

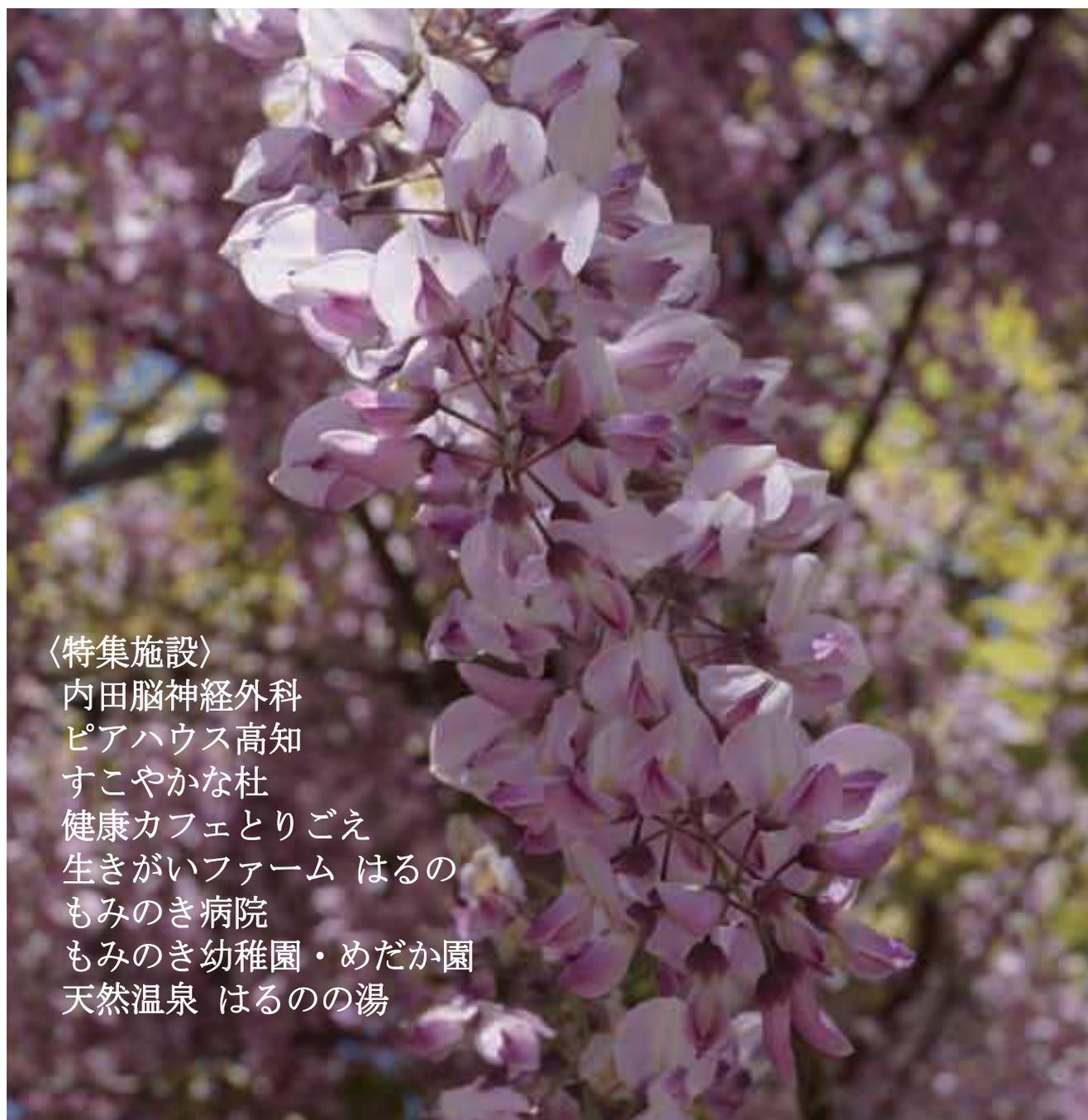
医療法人恕泉会 内田脳神経外科グループ広報誌

# うちだより

2015年 春号

vol.1

u c h i - d a y o r i    ご自由にお持ち帰りください



## 〈特集施設〉

内田脳神経外科  
ピアハウス高知  
すこやかな杜  
健康カフェとりごえ  
生きがいファーム はるの  
もみのき病院  
もみのき幼稚園・めだか園  
天然温泉 はるのの湯



# HUMAN

～リレーコラム～

## 思いやりのある医療の提供を目指して

医療法人恕泉会 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史

この度、内田脳神経外科グループでは、院をはじめ関連グループ施設の情報発信、並びに患者様や地域のみなさまと交流できるツールとして、広報誌「うちだより」を発刊することとなりました。

今から25年前、私は「どうすれば患者様が減るのだろうか」という思いに奮い立ち、治療だけを行う医療に疑問を抱き、当時勤めていた大学病院を出て、平成2年10月に「内田脳神経外科」を開院致しました。当院は、医療法人名である恕泉会(じよせんかい)の名の通り、「恕(じよ)思いやり・慈(じよ)しみ」の気持ちで「泉」のように溢れる心を持って患者様に接し、地域に密着した医療の提供を目指しています。

私たちは、「うちだより」を通じてみなさまに医療や健康に関する情報を提供させていただくとともに、本誌がみなさまと当院をつなぐ架け橋になることを願っております。みなさまのご意見、ご愛読のほどよろしくお願い致します。

# うちだより

2015年 春号  
vol. 1

u c h i - d a y o r i

## CONTENTS(もくじ)

- 01 HUMAN～リレーコラム～  
内田脳神経外科 理事長 内田泰史
- 04 脳神経外科で治せる病気  
～ガンマナイフを使った治療～
- 06 生活をデザインする  
すこやかな杜・ピアハウス高知
- 08 「生きがいファームはるの」
- 10 《森のようちえん》  
もみのき幼稚園・めだか園
- 11 天然温泉 はるのの湯  
～あじさいの里にほんのり咲いたお湯の花～
- 12 けんこうれしぴ  
＜簡単豆腐パン＞
- 13 あゆみ道場de楽しく予防！
- 14 医師紹介・外来案内
- 16 内田グループのご案内

表紙写真「藤の花」

撮影者：森本 啓人  
撮影場所：香南市香我美町山北

# 3人のインドネシアの若者たち

平成27年3月25日、3人のインドネシアの若者たちがうれしき春がやってきました。第104回看護師国家試験に見事3人も合格したのです。今回の看護師国家試験の受験者数は約6万人、うち5万4千人が合格され、90%の合格率でした。また、経済連携協定(EPA)に基づくデータによると、外国人受験者数357人に対して合格者はわずか26人、合格率は7.3%という狭き門でした。私たちは、この春から高知の医療にあらしい一歩を踏み出しました。



高知にやってきた3人(左から、マユミ、レニー、リリス)は、はじめに明德義塾高校の日本語コースで1年半学びました。

## 高知からのペイフオワード

ジョン万次郎は1841年に漁に出て遭難し、アメリカの捕鯨船のホイットフィールド船長に救助され、船長とともにフェアヘブンで過ごしました。そこで多くの人と出会い、英語や数学などさまざまな事を学び、日本に帰国しました。その後、ジョン万次郎は幕末から明治にかけて日本の夜明けともいえる時代にかけての懸け橋となる偉大な業績を残しました。

私は「新老人の会」会長の日野原重明先生が提唱する「ペイフオワード」という考え方に大変共感しております。人から良いことをしてもらったとき、その相手に対して恩返し(ペイバック)するのではなく、他の誰かに違うかたちで善意を広げていく(ペイフオワード)という考えです。

平成22年10月に「高知・インドネシア看護師サポーター会」を設立し、インドネシアから来た3人の若者たちを第1期生として受け入れました。私は、ジョン万次郎がホイットフィールド船長をはじめ、アメリカで受けた善意を私なりに返していきたいと考えています。

## 日本とインドネシアの架け橋に

まず彼女たちは、明德義塾高校で1年半かけて日本語を習得し、そして高知学園短期大学の看護学科に進み、そこで看護師になるための知識と技術を得て、国家試験に臨みました。これまでの経過をお話すると、とても簡単なように聞こえるかもしれませんが、授業も試験も全て日本語。ひらがな、カタカナ、漢字をマスターする必要がありました。家族と離れ、不安なことや辛かったことも数知れないと思いますが、たくさんサポートしてくださった方々のおかげで、彼女たちは一歩一歩学び、成長していきました。人に感謝する気持ちや学んだ彼女たちなら、きっとこれからは社会に貢献できると思っています。

看護師の役割は、目の前の病気の方だけに看護を提供することではなく、周囲の方々の健康を守るという役割も大きいのです。彼女たち3人のうち2人は看護師として病院に勤務していますが、もう1人は更なるステップアップ、保健師になるため新たに1年間進学する道を選びました。これからは3人それぞれが後輩たちのよい手本となり、切磋琢磨していつてほしい、そう願っています。

看護師を夢みて日本に来た彼女たちが、その夢を叶えようとしていま「ペイフオワード」を引き継ぎ、故郷でも浸透させていくことを願っています。

①平成27年4月より晴れて看護師として働きはじめた、マユミとリリス。  
②レニーは高知学園短期大学でもう1年保健師の資格取得のため、勉学に勤めています。



①本場のインドネシア料理を作ってくれました。  
②宿題レポートは日本語の添削も行いながら勉強しました。



# ガンマナイフとは… 切らずに脳腫瘍の治療をする装置

ガンマナイフは、スウェーデン・カロリンスカ研究所のレクセル教授により考案された「メスを使わない」画期的な放射線治療装置です。周りにガンマ線を一点に集めて病巣を破壊する装置で、ちょうど虫めがねで太陽の光を集めると紙が燃えだすのと同じ原理です。この器械の最大のメリットは脳の深いところの手術ができない病巣でも治療が可能なこと。

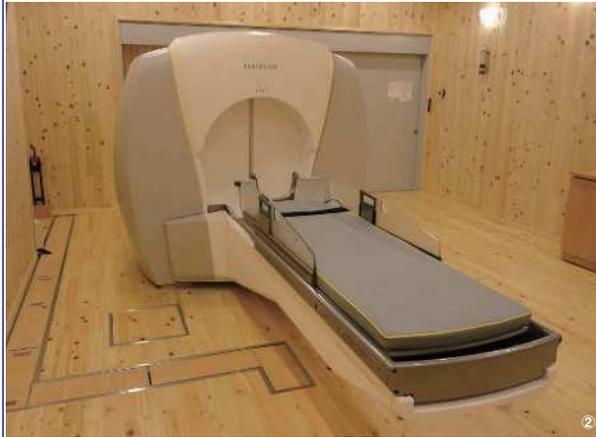


● 森木 章人  
もりき あきひと

昭和60年 高知医科大学(現 高知大学医学部)卒業。  
平成元年 高知医科大学大学院医学研究科卒業。  
高知医科大学脳神経外科助手、藤枝平成記念病院脳神経外科勤務、内田脳神経外科勤務を経て、平成10年5月よりもみきのき病院 院長。日本脳神経外科学会専門医・同学会理事、日本ガンマナイフ研究会世話人、ガンマナイフ治療計画勉強会世話人。



①治療中は、モニターカメラで見守っています。  
②もみきのき病院地下にあるガンマナイフ治療室。高知県産のヒノキ木材を使用した、あたたかみのある内装となっています。



## もみきのき病院 森木院長の…



# 脳神経外科で治せる病気 第1回

## ～ガンマナイフを使った治療～



高知ガンマナイフセンター キャラクター  
ガンマくん



## 短期入院、ご高齢の方も治療可

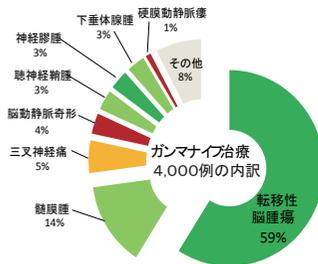
ガンマナイフ治療は、身体的な負担が少なく、ご高齢の方や全身状態が悪い方でも治療が可能です。さらに入院期間は2泊3日と短いため、治療翌日から社会復帰が可能です。大きなメリットがあります。対象の疾患は、脳腫瘍や脳動脈奇形、三叉(さんさ)神経痛などで、直径3cm以下の小さなものとなります。大きな脳腫瘍の場合は開頭手術が必要で、手術後に腫瘍が残った場合は追加治療としてガンマナイフ治療を行うことがあります。なかでも転移性脳腫瘍には非常に有効で、腫瘍によって生じた麻痺などの症状が治療後に劇的に回復するため、非常に喜ばれます。



ガンマナイフ照射イメージ  
図:エレクトラ(株)提供

## 最新モデル導入で治療に変化

もみきのき病院では、平成10年5月18日の治療開始より、4,000例以上のガンマナイフ治療を行ってきました。平成23年3月1日は、世界最新モデルである「レクセルガンマナイフ・パーフェクション」に更新致しました。この最新モデルは、日本では当院が9台中、中四国地方では最初の導入になります。この最新モデルの大きな特徴は、システムが完全に自動化されており、1回の操作で治療を完了することが出来ます。そのため、従来モデルと比べて大幅に所要時間を短縮することが可能となり、身体への負担は更に少なくなりました。そして、最先端の設計により治療範囲は、より広範囲をカバーできます。



## 脳の奥深い部分にも対応

最新モデル「パーフェクション」は、従来の器械では治療が難しかった、頭の深い部分や表面に近い部分なども、問題なく治療できるようになりました。さらに多発脳転移への対応がより容易になったことは特記すべき改良点です。ガンマナイフは転移性脳腫瘍に対する治療を大きく変えましたが、「パーフェクション」は更に大きな変革をもたらす可能性を持っています。ガンマナイフについて詳しく知りたい方は、もみきのき病院・高知ガンマナイフセンターのホームページをご覧ください。



平成24年12月11日に、ガンマナイフ治療4,000例を達成しました。



①リハビリパンツ(左)とパット(右)のセット。リハビリパンツは使い捨ての紙パンツで、1枚あたり約130円、パットは一枚当たり約25円で販売されています。  
②アウターパンツ(左)とパットのセット。アウターパンツは1枚あたり1,000円で販売されています。

**排泄をデザインする**  
ピアハウス高知では、入所される方やそのご家族に「リハビリパンツとパット」から「アウターとパット」に変更されることをお勧めしています。  
「リハビリパンツ」とは、オムツとパンツが一体化したもので、失禁の心配がある方が多く利用されています。しかし、蒸れる、ズボンが膨れて腰回りが大きく見え、座った時に姿勢が崩れやすい等の難点があります。また一枚の単価が高く、一回の使用で捨ててしまうため、あまり経済的ではありません。

排泄をデザインする



ピアハウス高知 キャラクター  
かけはしえもん

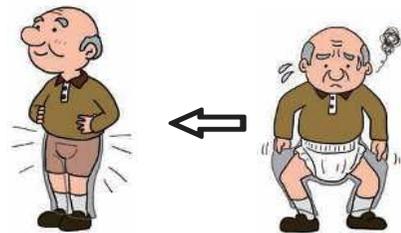
そこで、当施設では「リハビリパンツ」の代わりに「アウターとパット」を併用する方法を利用者様に勧めしています。  
「アウター」は伸縮性があり、洗濯できるので繰り返し使用できて経済的です。そして薄くフィット感があるため「パット」を適切な位置に当てることができ、ずれて尿もれが起きるという心配もありません。また「リハビリパンツ」と比べ、「アウターとパット」は外見上もすっきり見え、座ったり歩いたりする動作の妨げにもなりません。おしりまわりがパットで重なる、座った姿勢がくずれてしまい、筋力の弱った方にとっては

生活をデザインする

その人らしい生活設計のお手伝い

介護老人保健施設  
ピアハウス高知

内田グループでは、いつまでも住み慣れた地域でお手伝いをさせていただきます。



リハビリパンツ(右)をアウターとパット(左)に履き替えると、腰回りもスッキリ背筋も伸びます。

立ち上がりづらく、寝たきりの原因になる恐れがあります。  
「リハビリパンツ」から「アウター」に変えるだけで、外見がスマートになった動きが楽になり、生活リズムが変わってきます。  
ピアハウス高知では、小さな提案を積み重ねながら、その人らしい生活の実現をお手伝いします。



①言語棟～リハビリ棟：敷地内の移動はいつたん外気に触れ、四季を感じます。  
②総合受付前ロビー：木のぬくもりを感じながらゆったりとお過ごしていただける空間です。  
③リハビリ棟2階：広々としたリハビリ棟は、心ゆくまで運動できます。

木造の回復期医療機関



すこやかな社 キャラクター  
スモヤ・カーナちゃんとお愛犬モーリ

嶺北地域の木材をふんだんに使って建てられた「リハビリテーション病院すこやかな社」は、回復期リハビリテーション病棟を備えた全国的に珍しい木造医療機関です。壁にはスギ、床にはヒノキを利用した造りは、病院特有の無機質な構造イメージを一変させ、木の温かみのある雰囲気漂います。

回復に向けてのデザイン設計

脳卒中などを発症された方は、急性期と呼ばれる医療機関で治療を受けた後、在宅復帰に向けて回復期と呼ばれる期間の治療がはじまります。回復期リハビリテーション病棟の最大の目的は、患者様の在宅復帰です。すこやかな社は、医師をはじめ看護師、作業療法士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士などの専門職が、患者様が退院後どのような生活を送られるとよいか、担当者間で常に検討しています。

住み慣れた地域に戻るための  
回復期医療機関

リハビリテーション病院  
すこやかな社

その人らしく生活ができるよう、「生活」デザイン



①敷地内には畑があります。  
②不整地を歩くときは、転倒しないよう配慮します。

私たちは、第一に患者様がどのような生活を送りたいのか、またどうすればそれが実現できるのか、という退院後の生活を一緒に考えます。退院後の生活のために私たちの専門性を発揮させる、「生活」をデザインするお手伝いなのです。生活のイメージから必要な動作ができるのか、またそれが難しい場合はその動作の代替をどうするのか、福祉機器や用具を利用するのか、介護サービスなのか。一つとして同じ生活はありません。  
当院では、敷地内の特性をリハビリの中にも活用し、不整地(坂道や砂利道)を歩き、畑を耕し、作物を育て、収穫物を調理するなど、自宅に戻れた際に必要とされる動作をなるべく同じような環境で実践できるように努めています。患者様のイメージした「当たり前の生活」の実現のために、私たちは施設環境を活かし、他職種と協力しながらそれぞれの専門性を活かす、「生活」デザインのお手伝いをします、それが「生活」理念でもあります。「思いやり」に繋がると考えています。

四国初!!

看護小規模多機能型居宅介護サービスと  
定期巡回・随時訪問サービスを併設した施設

「生きがいファームはるの」

生きがいファームの強み



生きがいファームはるの  
高井 靖 施設長  
たけし やすし

2014年12月25日に春野町西分に四国初の「看護小規模多機能型居宅介護サービス」と「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の併設施設「生きがいファームはるの」が誕生し、医療・介護関係内外で注目されました。

今回は、社会福祉法人ふるさと会「生きがいファームはるの」の高井靖施設長にお話をお聞きしました。



「生きがいファームはるの」は梶原町の木をふんだんに使用した、2階建ての施設です。※平成27年4月1日より「複合型サービス」の名称が「看護小規模多機能型居宅介護サービス」に変更となりました。

現在、65歳以上の日本の人口は3,000万人を超え、今後も高齢者人口は増加し続けることが予想されます。厚生労働省は、現在の団塊の世代が高齢者となる2025年を目安に、医療や介護の需要が更に増加することを見込み、重要な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしく最後まで暮らしていただけるよう「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を構築しました。これからはますます地域や個々に応じた小規模多機能型居宅介護サービスの提供が必要される時代になっていきます。

「看護小規模多機能型居宅介護サービス」とは、地域や自宅安心して生活できるために「通い・泊まり・訪問・看護」を組み合わせた介護保険サービスです。簡単に説明するとデイサービスに訪問看護が加わり、利用者様に応じた内容・スケジュールを組み立てることで自立支援を行います。また、訪問サービスと組み合わせることができ（例：服薬管理やインスリン注射などを追加）、利用者様の状態を把握できます。



看護小規模多機能型  
居宅介護サービス



定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護サービス



- ①1階の食堂・リビングでは、みんなで運動や談話を楽しみます。
- ②昼食時には、食堂内に併設したシステムキッチンで調理し食事をとります。
- ③2階は泊まり専用フロア。談話スペースもあります。
- ④泊まり用の部屋は9室あり、部屋内も木の香りが漂います。

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」とは、利用者様が自宅で生活を続けられるよう定期的な訪問と緊急時などの随時対応（24時間365日）を受けることができるサービスです。

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護つなぐ」では、利用者様のご自宅にオペレーターとつながる緊急連絡装置のボタンを設置、またセコムともタイアップしているので、転倒や急病の時に役立ちます。そのほかに退院後の生活や夜間の急変などが不安な方、起床介助が必要な方、服薬管理ができない方にもご利用いただけるので、離れて暮らすご家族も安心していただけるサービスです。

また「生きがいファームはるの」の職員内では、介護医療連携ソフト「KCIS（ケーシーズ）」を使用し、ケアマネージャーや介護士・看護師がいつでもどこでも利用者様のケア・医療内容を把握して対応できるような情報共有を図っています。

「生きがいファームはるの」は、高知県梶原町の木材を使っているので環境にも人にも優しく、木の

ぬくもりを感じながら過ごすことができます。また二カ月に一回、地域の方々に対して活動報告会を実施し、意見交換や情報公表などを行っています。

当施設理念の一つに「住み慣れた地域で最後まで自分らしく」とあるように、利用者様とそのご家族が安心して生活できるようにお手伝いし、地域に貢献していくこと、これが私たちの任務です。



ふるさと会 キャラクター  
へり太ふるの介

あじさいの里に  
ほんのり咲いたお湯の花

はるの湯



①ガラス張りの大浴場、ここから温泉巡りがはじまります。  
②③露天風呂は、岩風呂・洞くつ風呂・寝湯・打たせ湯などがあります。  
④砂風呂は、頭寒足温の理想的な入浴方法。入浴料別途1,000円が必要です。

高知の城下の賑わいから南へ足をのぼすと、自然あふれるあじさいの里春野。そこには大地の恵みを受けた天然温泉はるの湯があります。

はるの湯は、11種類の温泉とスパゾーンから成り立っています。ガラス張りの開放感あふれる大浴場では、おもしろい体をのぼしておくろぎいただけです。そして大浴場のガラスドアを開けると、春野の田園風景が広がる露天風呂へ。仁淀川上流の大岩希岩を使った岩風呂や洞くつ風呂などバラエティー豊か。また、当施設は海が近いので、海水に近い泉質でナトリウムやカルシウムを多く含み、神経痛や筋肉痛、皮膚疾患などに効力があります。春野の自然と風と海の香りを肌で感じながら、ゆったりと温泉巡りをお楽しみいただけます。

そして、はるの湯には四国初の砂風呂が完備されており、男女を問わず人気があります。砂風呂は、砂を加熱することで発生する遠赤外線が体を芯から温め、代謝を活発にする効力があります。



ゆったりとお湯を楽しんだあとは、レストラン楽山で体にもおいしいお食事を。楽山のおすすめメニュー、毎日新鮮な素材を使った「日替わり定食」は780円(税込)から。また、ボリュームたっぷりの「はる湯定食」980円(税込)、仁淀町池川の一番茶をねりこんだ茶そば「鶏南蛮盛そばセット」850円(税込※単品もあります)も人気があります。

南国の空と光と風と春野の自然を感じながら、日頃の疲れをはるの湯でほんのりしっとりと癒しにきませんか。

かわらばん「はる湯」

①メンバーズカード会員募集中!

入会金1,000円で、通常大人の入浴料700円がいつでも500円と断然お得!

②無料シャトルバス運行中!

毎週火・木・金は、はるの湯とピアハウス高知・内田脳神経外科を1日3便往復!どなたでもご利用できます。※始発時間までに申込み必要

天然温泉「はるの湯」

◎入浴料: 大人(高校生) 700円  
高齢者(65歳以上) 600円  
中学生 500円  
子供(4歳~小学生) 300円  
※幼児(3歳以下)は無料

◎時間: 9時~22時(無休)  
〒781-0304 高知市春野町西分3546  
TEL: 088-894-5400 FAX: 088-894-5722  
HP: <http://www.harunonoyu.co.jp/>

森のようちえん

認定こども園  
もみのき幼稚園・めだか園



森のようちえん、ようこそ。  
森はせんせい。森はともだち。

もみのき幼稚園・めだか園では、「森のようちえん教育」を大きく取り入れています。山・川・公園・畑などを含めて「森」と呼び、晴れの日も雨の日も森へでかけます。

「森」での体験により、気力、体力、知力などの生きていく力を養い、豊かな人間性を育てます。



子どもの脳の発達には0歳から。もみのき幼稚園・めだか園では、体を使ってのびのびとしっかり遊ぶことを大切にしています。自然のなかで遊び、学ぶことで体力・集中力がつき、脳内ネットワークが発達します。そして、家に帰った子どもたちは、きょうの出来事や感じたことを家族に伝えよう・話そうとします。そのことで、家族とのつながりが深まり、「森」での体験を家族や地域で共有していきます。自然のなかで成長した子供たちは、「森」での体験が基盤となり、大きくなっても幼いころに慣れ親しんだこの「森」や地域を思い出すのです。

もみのき幼稚園は、心豊かな子どもたちの育成と、地域の子育て支援活動を行なっています。

認定こども園  
もみのき幼稚園・めだか園

〒780-0949 高知市鳥越40-15  
TEL: 088-844-5180  
FAX: 088-840-7873  
E-mail: [info@mominoki-y.com](mailto:info@mominoki-y.com)  
HP: <http://www.mominoki-y.com>

毎日園庭解放を行なっています。  
お子さんといっしょにお気軽にお越し下さい。



園長 内田悦行  
うちだ よしゆき

# あゆみ道場 de 楽しく予防!

## 予防1: ロコモティブシンドローム(ロコモ)ではありませんか?

### ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは…?!

運動器の機能が衰えて、立つ、歩くといった動作が困難になり、要介護や寝たきりになる、またその危険性が高い状態をロコモティブシンドローム(運動器症候群)といいます。

### ロコモチェック!

- ① 片足立ちで靴下がはけない
- ② 家のなかでつまずいたり、すべったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ④ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤ 15分くらい続けて歩けない
- ⑥ 2キロ程度の買い物をして持ち帰るのがきびしい  
(1リットルの牛乳パック2個程度)
- ⑦ 家のやや重い仕事がきつい  
(掃除機の使用、布団のあげおろしなど)

### チェック欄


上記の項目は、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサイン!  
1つでもあてはまれば、ロコモの心配があります。

「通所介護あゆみ道場」では、天井からぶらさがった赤いロープ「レッドコード」を使って、ロコモを予防・改善する「レッドコード体操」を実践しています。ロープに身をゆだねながら、不安定な体制をあえてつくり出すことでバランス感覚を保ち、筋力や関節の動きをよくさせます。



### 通所介護 あゆみ道場

営業日 月～土(祝日も営業) TEL:088-840-1355  
 営業時間 【半日コース】 9:00～12:15 / 13:15～16:30  
 【1日コース】 10:00～15:00 ※食事つき  
 〒780-0949 高知市鳥越1-1 ※送迎あり  
 ※場所はP.17参照下さい。



わたしたちが健康づくりのお手伝いをします!

## けんこうでうれしくなるれしび

# けんこうれしび

## <簡単豆腐パン>

平成27年2月22日に健康カフェとりごえで開催された、健康講座「親子でチェンジ・ザ・ダイエット」では体重の気になるお子さんやご両親と一緒に「簡単豆腐パン」を作りました。焼き立ての豆腐パンは、豆腐感がなく食が進んだと好評をいただきました。



### 【材料 ※4個分】

絹ごし豆腐	150g
強力粉	160g
ドライイースト	3g
ベーキングパウダー	3g
砂糖	10g
塩	1g

### 【1個(80g)当たり】

エネルギー	180kcal
脂質	1.8g
たんぱく質	1.8g
炭水化物	32.5g
塩分	0.6g
カルシウム	41.3g
食物繊維	1.4g

### 【作り方】

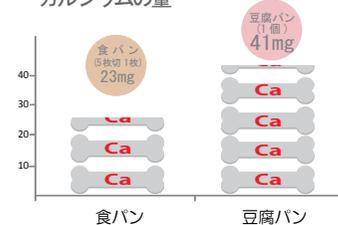
- 1 耐熱容器に豆腐を入れ、泡立て器でなめらかなペースト状になるまでよく混ぜ、500Wのレンジで1分か熱する。
- 2 人肌程度に温まったのを確認し、ドライイースト、ベーキングパウダー、砂糖、塩の順に入れ、その都度よく混ぜる。
- 3 強力粉を加え、ひとまとまりになるまでこねあわせる。豆腐の水分でまとまりにくい場合は、強力粉を少しずつ足すとこねやすい。
- 4 生地を4等分に付けて成形し、予熱180度のオーブンで15分ほど焼いて完成。

### ※ポイント

ペーストが温まりすぎていると発酵しないので、必ず人肌程度まで冷ますこと。

もみのき病院  
管理栄養士 矢野 礼子 監修

80gに含まれる  
カルシウムの量



豆腐パンは、市販のパンと比較すると脂質やたんぱく質が少なくヘルシー! また、摂取が難しいカルシウムが多く摂れるよ!!



健康カフェとりごえ キャラクター  
絶対鳥キラウ

## 外来のご案内

**内田脳神経外科** 【診療時間】 8:30～17:30 ※診察は**予約制**です。前日17:00までにお電話ください。急患、土・日・祝日の診察も行っています。

	月	火	水	木	金	土
午前	内田   目代	内田   松井	三宅   松井	内田   桑原	目代   三宅	(交代)
午後	内田   中井	中井	松井	内田   桑原	中井	上村

**リハビリテーション病院 すこやかな杜** 【診療時間】 8:30～12:30 / 13:30～17:30  
【受付時間】 8:00～12:00 / 13:00～17:00  
【診療予約】 内科、脳神経外科(内田医師)の診察は**予約制**です。  
【休診日】 土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	池上   朝日	小野	笹岡	笹岡   武市	池上   朝日	(交代)
	午後	笹岡   武市	池上   武市	小野	朝日	小野	
脳神経外科	午前	上村		内田			
	午後			森			
整形外科	午前		澤田	澤田	澤田	澤田	
	午後		澤田	澤田	澤田	澤田	

**もみのき病院** 【診療時間】 8:30～12:30 / 13:30～17:30 ※小児科は月・水・金夜間診療(18:00～20:00)を【受付時間】 8:00～12:00 / 13:00～17:00 行っています。  
【診療予約】 一般小児科外来以外の診察は、**予約制**です。前日16:00までにお電話ください。  
【休診日】 日曜・祝日 ※急患は随時診療を行っています。

	月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	森木   有光	目代   三宅	森木   有光	三宅   福岡	有光   福岡	(交代)
	午後	森木   山口	松井	森木   山口	有光	森木	
内科	午前		中野	大川内	中野	大川内	佐藤
	午後	大川内	大川内   山田	大川内	大川内	大川内	
小児科	午前	中山	三宅(典)	三宅(典)	中山	三宅(典)	(交代)
	午後	中山		中山   専門外来 15:00迄   15:00-	中山	中山	(交代)
眼科	午前	岡田	岡田	岡田	岡田	内田(邦)	(交代)
	午後	内田(邦)	岡田	内田(邦)	岡田	内田(邦)	
放射線科	8:30～16:30			吉田			
緩和ケア ペインクリニック	9:00～12:00	神原	神原(緩和面談)			神原	
	14:00～17:00			神原(緩和ケア)		刈谷	

## 医師のご紹介

### 内田脳神経外科



**内田 泰史**  
副院長  
脳神経外科  
京都大学医学部 昭和45年卒業  
昭和45年 北野病院脳神経外科勤務  
昭和53年 京都市立病院脳神経外科  
医長  
昭和56年 高知医科大学 脳神経外科  
講師  
昭和62年 ユーリッヒ大学 脳神経  
外科 留学  
平成2年 医療法人懇栄会 内田脳神  
経外科 開院  
平成10年 医療法人 治久会 もみのき  
病院 開院



**目代 俊彦**  
管理者(院長)  
脳神経外科  
高知大(現高知大学医学部)  
大学院 平成元年卒業  
平成10年 ハーバード大学  
MGH 研究員  
平成11年 高知医大脳神経外科  
医局長・病棟医長  
平成13年 内田脳神経 院長



**中井 邦博**  
脳神経外科  
広島大学医学部 昭和58年卒業  
日本脳神経外科学会認定専門医  
日本医師会認定産業医  
平成10年 脳神経外科 非常勤

**三宅 博久**  
脳神経外科 非常勤  
**松井 雅樹**  
脳神経外科 非常勤  
**上村 賢彦**  
脳神経外科 非常勤

**桑原 正行**  
脳神経外科 非常勤  
**福井 直樹**  
脳神経外科 非常勤  
**政平 訓貴**  
脳神経外科 非常勤

### リハビリテーション病院 すこやかな杜



**池上 充彦**  
管理者(院長)  
内科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和62年卒業  
日本内科学会認定総合内科専門医  
日本内科学会認定内科医



**笹岡 敦**  
副院長  
内科  
高知大(現高知大学医学部)  
平成6年卒業  
日本リウマチ学会リウマチ専門医  
日本腎臓学会腎臓専門医  
日本内科学会認定内科医  
医学博士



**小野 寛人**  
副院長  
内科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和62年卒業  
日本脳神経外科学会認定医  
医学博士

**森 惟明**  
脳神経外科 ※水曜午後 非常勤  
京都大学医学部 昭和36年卒業  
医学博士  
高知大学名誉教授

**内田 泰史**  
脳神経外科 ※水曜午前 非常勤



**朝日 友友**  
内科部長  
高知大(現高知大学医学部)  
平成4年卒業



**武市 俊夫**  
内科部長  
高知大(現高知大学医学部)  
平成4年卒業



**澤田 勲**  
整形外科部長  
高知大(現高知大学医学部) 平成7年卒業  
日本整形外科学会整形外科専門医

**上村 賢彦**  
脳神経外科 ※月曜午前 非常勤

### もみのき病院



**森木 章人**  
管理者(院長)  
脳神経外科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和60年卒業  
日本脳神経外科学会専門医  
医学博士  
日本医師会認定産業医  
日本医師会認定健康スポーツ医  
日本体育協会公認スポーツドクター



**三宅 博久**  
副院長  
脳神経外科  
旭川医科大学 昭和61年卒業  
日本脳神経外科学会専門医  
医学博士



**有光 誠人**  
脳神経外科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和61年卒業  
日本脳神経外科学会専門医  
医学博士



**山口 佳昭**  
脳神経外科  
愛媛大学医学部 平成5年卒業  
日本脳神経外科学会専門医  
日本脳神経外科学会専門医  
ガンマナイフ治療医



**大川内 孝治**  
内科  
高知大(現高知大学医学部)  
平成3年卒業  
日本消化器内視鏡学会専門医



**中山 将司**  
小児科  
高知大(現高知大学医学部)  
平成3年卒業  
日本小児科学会専門医



**岡田 幸**  
眼科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和62年卒業  
日本眼科学会専門医  
医学博士  
視覚障害者用補装具  
適合判定医



**神原 哲也**  
麻酔科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和59年卒業



**吉田 大輔**  
放射線科  
高知大(現高知大学医学部)  
昭和62年卒業  
医学博士  
日本医学放射線学会専門医  
日本人間ドック検診情報管理士  
人間ドック検診情報管理士  
日本医師会認定産業医  
高知大学医学部臨床准教授



**刈谷 真爾**  
放射線科  
高知大(現高知大学医学部)  
平成6年卒業  
医学博士



**上羽 哲也**  
高知大学教授  
脳神経外科  
**福岡 正晃**  
脳神経外科 非常勤



**佐藤 隆幸**  
内科 非常勤



**中野 弘美**  
内科 非常勤



**山田 英介**  
循環器科 非常勤



**三宅 典子**  
小児科 非常勤



**内田 邦子**  
眼科医 非常勤

## 高知市周辺MAP



内田グループでは、急性期から回復期、生活期まで、患者様・利用者様とご家族に寄り添い、医療と福祉・介護を提供しています。

これからも地域のみなさまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行ってまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

医療法人 恕泉会  
医療法人 治久会  
社会福祉法人 ふるさと会  
学校法人 日吉学園  
株式会社 横浜クラブ

## ※塚ノ原周辺MAP



- ① 総合福祉施設  
ヘリオス 088-848-2002  
高知市横浜20番1
- ② 特別養護老人ホーム  
風花の里 088-848-2002
- ③ グループホーム  
福寿の家 088-897-0255
- ④ デイサービスセンター  
中追 088-897-0256  
吉川郡いの町中追2598番地1
- ⑤ 介護小規模多機能型居宅介護サービス  
生きがいファームはるの 088-855-6039
- ⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
つなぐ 088-855-6026
- ⑦ 訪問看護ステーション  
さえずり 088-855-6028  
高知市春野町西分695番1
- ⑧ リハビリテーション病院  
すこやかな社 088-837-2345  
高知市春野町芳原1316-1
- ⑨ ホームヘルプステーション  
よこはま 088-848-2020
- ⑩ 森の里居宅介護支援事業所  
088-837-5178
- ⑪ 高知市南部地域高齢者支援センター  
よこはま出張所 088-848-1033
- ⑫ 特別養護老人ホーム  
風花の里 088-840-7007 (風花・夕顔)
- ⑬ デイサービスセンター  
夕顔 088-843-9280  
高知市西塚ノ原76-1
- ⑭ ケアハウス  
あじさいの里 088-837-5515  
高知市春野町芳原1308-1
- ⑮ デイサービスセンター  
浜ちゃん 088-841-2283  
高知市長浜6024-1
- ⑯ 在宅型健康施設  
ニューサンパレスむと 0887-22-0012  
室戸市領家字弘山235-1
- ⑰ 認定こども園  
もみのき幼稚園・めだか園 088-844-5180  
高知市島越40-15
- ⑱ 健康カフェトリゴえ  
088-856-6470
- ⑲ 通所介護  
あゆみ道場 088-840-1355  
高知市島越1-1
- ⑳ デイサービスセンター  
こだま 088-840-0868
- ㉑ 病児・病後児保育事業所  
もみくんち 088-849-2184  
高知市本宮町101-1
- ㉒ グループホーム  
浦戸の里 088-842-9195



# うちだより

u c h i - d a y o r i

2015年 春号  
vol. 1

発行日 / 2015年5月

制作・編集 / 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 企画室  
高知市塚ノ原37番地 088-849-2350

