

内田脳神経外科グループ広報誌

# うちだより

2018年  
vol. 7

u c h i - d a y o r i

ご自由にお持ち帰りください

## <掲載施設>

内田脳神経外科

もみのき病院

すこやかな杜

はるのガーデン

デイサービスセンター森の里

天然温泉 はるの湯

事業所内保育施設 すこやか園



# 内田グループ 恒例のお祭り紹介

日ごろより、内田グループ関連施設をご利用いただきありがとうございます。今年も恒例になりましたヘリオス納涼祭をはじめ、中追勝賀瀬秋祭りでは、学校法人日吉学園主催で「瀬戸内サーカスファクトリー」を招くなど、お子さまからお年寄りの方みなさまが楽しめるお祭りを計画しています。この機会に、利用者様やそのご家族、また近隣地域のみなさまと親睦を深め、楽しいひと時を過ごしたいと思っております。是非、ご家族やご友人、またご近所の方をお誘いの上、お気軽にお越しください！



風花の里祭り  
9/2 (日)

すこやかな杜  
あじさいの里 夏祭り  
8/18 (土)



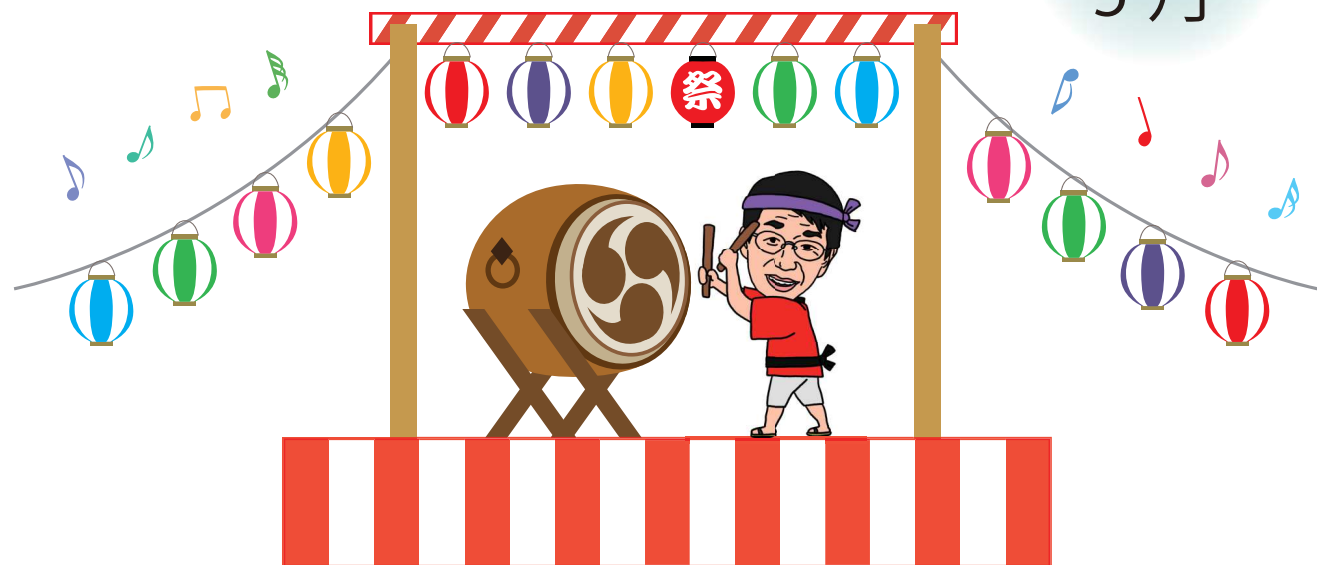
ヘリオス納涼祭  
8/4 (土)

中追勝賀瀬  
秋祭り  
11/18(日)

はるの湯  
感謝祭  
10/14(日)

もみのき病院  
秋祭り  
9/29(土)

ピアハウス  
さつき祭り  
5月



## 病気を予防しましょう



内田グループ  
理事長  
内田 泰史

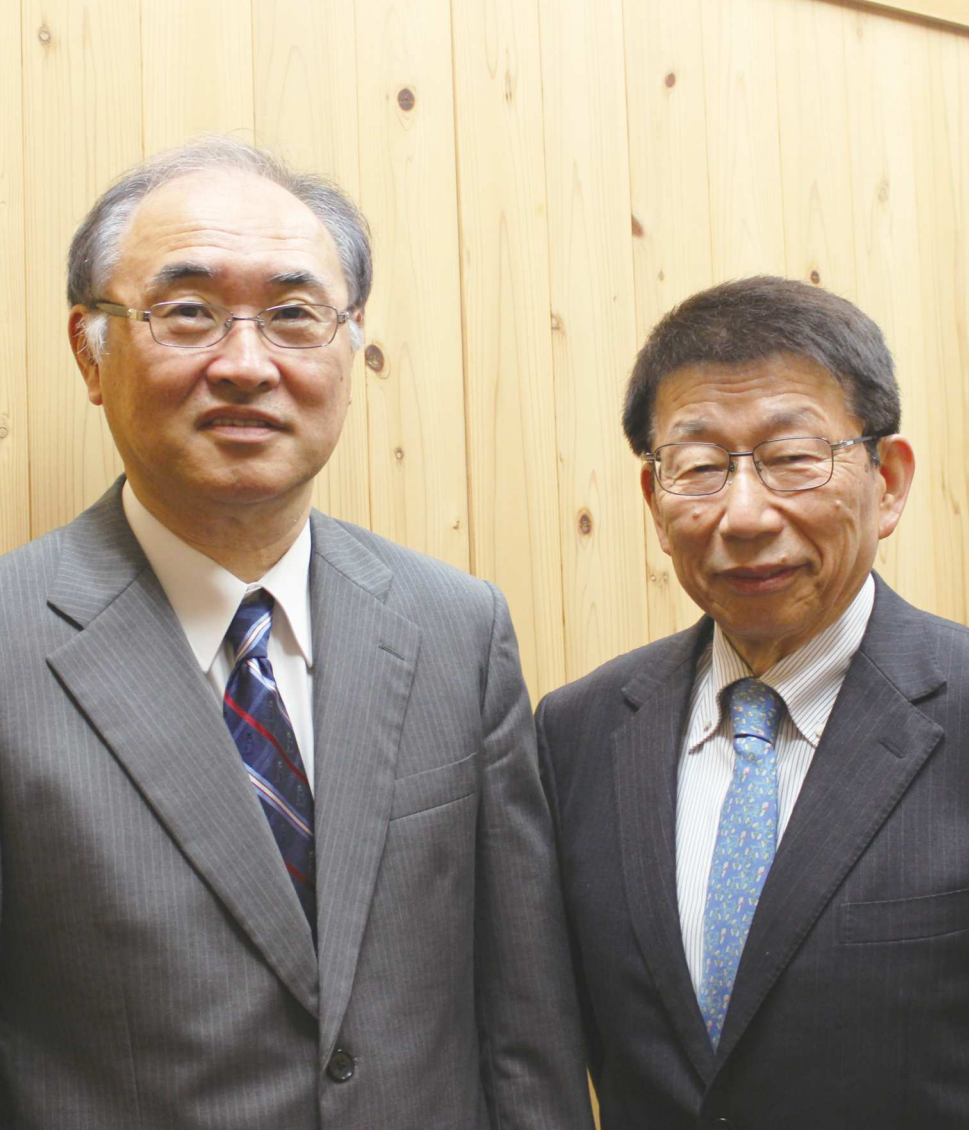
病気になる人にはそれだけの理由が必ずあります。食生活が乱れているか、食べ方がまちがっているか、運動が不足しているか、また生活習慣が乱れているのか、あるいはそれらが重複しているということもあります。

中高年になって、親と同じ病気を発病する人はたくさんいます。糖尿病、高血圧、心臓病、そしてガン。「うちの家系はガンの家系」と思うかもしれませんが、それは違います。遺伝子的要素がゼロだとはいいませんが、最大の原因は、親が病気になった原因である「習慣」を受け継いでいることにあります。子どもは育った家系の「習慣」

を無意識のうちには刷り込まれて育ちます。食べ物の好み、調理法、生活のサイクル、価値観などは家庭によって違います。同じ家庭で育った親と子ではとてもよく似ています。つまり、子どもが親と同じ病気を発症しやすいのは、遺伝子として病気の原因を受け継いだからではなく、病気の原因となった生活習慣を受け継いだ結果といえます。

日本では、幼い頃から教育の指導は盛んに行なわれていますが、心と健康系の教育・習慣は、その人の人生そのものを左右する、より根本的な問題であるにもかかわらず、十分とはいえないでしょう。人間の体質というものは、親からの「遺伝」としてもって生まれたものと、幼い頃からの「生活習慣」によって培われるものとの2つによって決まるといえます。そして、よい習慣を継承していくことで、遺伝子も書き換えていくことができるといえるでしょう。

今からでも遅くはありません。自分の健康は自分で守るといふ気持ちで、食事・運動・生活習慣を見直してみよう。そして、日頃から深呼吸を心掛けよう。



## 地域に密着した病院作りを目指して

医療法人治久会 もみのき病院 院長 森木 章人

昭和60年3月、私は高知医科大学医学部を卒業し、高知医科大学脳神経外科学教室に入局させていただきました。当時、医局長をされていたのが、内田泰史理事長で、新設の医科大学ということもあり、高知県出身の森本雅徳先生や上村賀彦先生もスタッフとして参加されていました。そして時が経ち、お世話になった先生方のもとで再び仕事をさせていただいていることは、大変光栄なことと感じています。

もみのき病院は内田理事長の強力なリーダーシップのもと、平成10年5月11日に開院し、今年で開院20周年を迎えることができました。これまでたくさんの方々に支えていただいたことに感謝するとともに、この場をお借りしてお礼申し上げます。これからも職員一同、医療や看護の質の向上に努め、地域の方々にご信頼される病院を目指していきたいと思っております。今後とも引き続きご指導、ご支援賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## CONTENTS(もくじ)

病気を予防しましょう

理事長 内田 泰史

内田グループ 恒例のお祭り紹介

01 HUMAN～リレーコラム～

もみのき病院 院長 森木 章人

04 介護保険の通所サービスを活用しよう

06 脳神経外科で治せる病気

～高齢者の記憶喪失「てんかん」について～

08 回復期リハビリテーション病棟とは

10 はるのガーデン5月12日にオープンしました！

12 事業所内保育施設 すこやか園

13 天然温泉はるのの湯 寿し春のススメ

14 デイサービスセンター森の里de楽しく予防！

15 考えるひととき 第5回 まちがいさがし

16 医師紹介

18 内田グループ 施設案内

表紙写真「多肉植物」

撮影者：川村 彩子  
撮影場所：高知市

※表紙の季節写真を募集しています。詳しくは企画室まで。  
(お問い合わせ先は、裏表紙を参照ください)

# 「憧れの医師」から「もみのき病院 院長」へ

## 医学部入学までを振り返って

私は昭和32年10月に、当時公立中学校の国語教師であった父親と高知県医師会の事務員をしていた母親の長男として生まれました。小さい頃は父親が単身赴任のことが多く、母親の勤務先の医師会館によく遊びに行っていました。その頃にいろいろな人との出会いがあり、医師への憧れがあったのかもしれませんが、しかし、高校卒業後、国立大学医学部を受験するも失敗の連続、3年間の悶々とした浪人生活を過ごした後にやっと高知医科大学(現在の高知大学医学部)に入学することができました。



▲高知医科大学大学院時代(大学院卒業式を終えての記念写真。左上が私、左下は内田脳神経外科の目代院長)  
▲高知医科大学脳神経外科教室の記念ワッペン

## 憧れの脳神経外科の医師に

6年間の医学部での学生生活を過ごした後に、母校である森惟明教授の高知医科大学脳神経外科教室に入局しました。苦勞して入学したのだから、医師として他の人とは違った人生を歩みたかったのと、高校の先輩である森本雅徳先生(現もみのき病院名誉院長)、上村賀彦先生(現内田脳神経外科勤務)が高知医科大学脳神経外科教室で活躍している姿に憧れて、脳神経外科に入局しました。

当時の私は、脳神経外科の臨床経験を積みながら、大学院では腫瘍免疫の研究をしていました。学位と日本脳神経外科専門医を取得してからは、元高知医科大学脳神経外科講師で、静岡県藤枝市で開業されていた平井達夫先生のもとで、5年間ガンマナイフ治療を経験させていただきました。このときも、当時日本ではあまり注目されていなかったガンマナイフ治療を、専門的に勉強してみたいと志願しての静岡行きでした。

## そして再び高知へ

静岡で生活を始めて5年が経った頃、森惟明教授、内田泰史理事長から高知にガンマナイフを導入したいという話を聞き、高知へ戻ってききました。静岡に永住しようかと思っていた時期で、正直こういう形での帰省は全く考えていませんでした。そして内田脳神経外科で約2年間ガンマナイフセンター設立の準備をしながら、平成10年5月にもみのき病院の開院、そして四国初のガンマナイフ治療をスタートさせました。



▲スウェーデン カロリンスカ大学への留学時代(ガンマナイフ治療の研修中の様子)

## もみのき病院での20年間の軌跡

もみのき病院では日々の診療を行なう一方で、病院運営上必要となつた日本医師会認定産業医の資格を取得しました。産業医の資格習得をきっかけに、物事を違った視野から医療をみることの大切さを実感しました。これまでの仕事一途の働き方はやめ、いかにすれば効率よく仕事ができるのか、また職員にとっての働きやすい職場とはどのようなものなのか、職場環境の改善や健康管理、メンタルヘルスケアに積極的に取り組むようになりました。現在グループ内の内田脳神経外科、ピアハウス高知、総合福祉施設ヘリオス、今年度からは近隣の学校の産業医としての仕事をさせていただいています。

また、もみのき病院内に、テニス部やランニング部、写真部、フェイクスブック内田会・おきやくなどのクラブを立ち上げました。当院の女子テニス部が全国実業団対抗テニス大会に四国代表として出場したことをきっかけに、趣味と実益を兼ねて日本医師会認定健康スポーツ医、日本体育協会公認スポーツドクターの資格も取得しました。そして、今年職場でメンバーを募って日本DMAT(災害派遣医療チーム)隊員養成研修に参加しました。来るべき南海トラフ地震に備えて、院内の防災対策にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。

私は、40歳の年にもみのき病院の院長という重責を任せられ、あつという間の20年間でした。この間に言葉では言い表せないくらい、多くの貴重な経験を積み上げていただきました。我々内田グループには、これまで内田理事長が築きあげてこられた、急性期から回復期、維持期、在宅までの流れと、優れた人材が豊富にあります。この貴重な財産を大切にしながら、今まで以上にグループ内の連携強化を図っていききたいと思えます。そして、これからは職員のみならず、患者さんや看護の質の向上に努め、患者さんに満足していただきたいような医療を提供していきたいと考えています。



平成25年8月、福島県で行なわれた「全国実業団対抗テニス大会」にもみのきテニス部女子メンバーが初参加。部長兼マネージャーとして同行



平成30年5月24日、高知県より「高知DMAT指定医療機関」として認定され、調印式が行なわれました



平成30年5月27日に行なわれた「もみのき病院開院20周年記念講演会」での集合写真



平成29年10月3日に、ガンマナイフ5,000例を達成

● 森木 章人  
もりき あきひと

昭和60年 高知医科大学(現 高知大学医学部)卒業。  
平成元年 高知医科大学大学院医学研究科卒業。  
高知医科大学脳神経外科助手、藤枝平成記念病院脳神経外科勤務、内田脳神経外科勤務を経て、平成10年5月にもみのき病院 院長に就任。日本脳神経外科学会専門医・同学会理事。日本ガンマナイフ学会理事、ガンマナイフ治療計画勉強会世話人、医学博士。  
森木院長の外来時間は、裏表紙の「外来案内」を参照ください。

恕泉会（塚ノ原・鳥越地区）介護保険通所サービス事業所一覧表



事業所名/ 営業日時・一日あたりの定員	事業所の特徴	こんな方におすすめ！
<b>ピアハウス高知 通所リハビリテーション</b>  365日営業 10時～16時30分 定員：78名	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師、リハビリスタッフを常時配置</li> <li>専門的なリハビリ訓練が受けられる</li> <li>認知症の方も落ち着いて過ごせる個別空間</li> <li>座った状態、横になった状態で入浴ができる機械の浴槽あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆軽度～重度の認知症がある方</li> <li>◆車いすが常時必要な方</li> <li>◆寝たきりの方</li> <li>◆病院退院後等、リハビリを受けたい方</li> <li>◆病院退院後、病状が気になる方</li> </ul>
<b>内田脳神経外科 通所リハビリテーション あさひ・あおぞら</b>  月～土曜日営業 （年末年始を除いた祝祭日を含む） 9時30分～16時 定員：40名	<ul style="list-style-type: none"> <li>1～2時間の滞在時間もあり（平日午前のみ）</li> <li>専門的なリハビリ訓練が受けられる</li> <li>常時看護師か、リハビリスタッフを配置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆軽度～中度の認知症がある方</li> <li>◆家庭浴槽で入浴できる方</li> <li>◆料理作りや手作業が得意な方</li> <li>◆長い時間外出したくない方（1～2時間のリハビリ訓練事業）</li> </ul>
<b>通所介護 あゆみ道場</b> 月～土曜日営業 （年末年始を除いた祝祭日を含む） ・9時00分～12時15分 ・13時15分～16時30分 定員：30名（午前・午後）	<ul style="list-style-type: none"> <li>3時間15分、半日程度の滞在時間</li> <li>マシーンをを使った訓練、リハビリ</li> <li>リハビリスタッフが常時在中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆長い時間外出したくない方</li> <li>◆とにかく体を動かしたい方</li> <li>◆自分のペースで運動がしたい方</li> </ul>
<b>デイサービス やまびこ</b> 月～土曜日営業 （年末年始を除いた祝祭日を含む） 9時45分～16時15分 定員：12名	<ul style="list-style-type: none"> <li>7時間の滞在時間</li> <li>小規模な集団で、作業やレクリエーション生活動作訓練を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆軽度～中度の認知症がある方</li> <li>◆人混みが苦手な落ち着かない方</li> </ul>
<b>認知症対応型 デイサービス ひまわり</b> （平成30年8月開設予定）  365日営業 10時～18時 定員：3名 （認知症の診断がある方）	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループホームの入居者の中でデイサービス運営</li> <li>9名～12名の家庭的な雰囲気で過ごせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆毎日利用したい方！（料金が安い）</li> <li>◆人込みが苦手な落ち着かない方</li> <li>◆夕食を食べて帰りたい方</li> <li>◆将来的にひまわりの家に入居したい方</li> </ul>



いかがでしたか？私たち恕泉会通所サービス事業所は、様々な種類のサービスを準備することで、みなさまの自分らしい暮らしをサポートできるよう努めていきます。見学や体験も行なっていますので、みなさまのご利用をお待ちしております。※連絡先はP18, P19をご参照下さい。

記：医療法人恕泉会 介護部門会 高岡 秀実



体操をしている様子



介護保険の通所サービスは、一般に「デイサービス」と呼ばれる通所介護と「デイケア」と呼ばれる通所リハビリテーションの2種類のサービスに分かれ、介護認定、要支援認定を受けられた方を対象とします。送迎を行ない日中の一定時間を施設で過ごし、日常生活に必要な介護や食事を提供することとは、デイサービス、デイケアに共通することですが、デイサービスはレクリエーションを通じた生きがいを見つけること、デイケアは心身機能の回復を目的とした専門的なリハビリテーションを行うことに特化しています。

フリーマーケットの様子



ゲームをしている様子

介護保険の通所サービスを利用するには、まず自宅介護支援事業所のケアマネジャーと契約することが必要です。ケアマネジャーに複数の事業所を紹介してもらったうえで、みなさま自身が事業所毎のサービス内容の違いを知り、自分が続けて通える事業所を選んでいただくこととなります。選んだ事業所で、どのような介護や訓練を受けるのか、ケアマネジャーや通所サービス事業所に計画書を作成してもらいます。

通所サービス事業所を選定するにあたっては、事業所の数が多く、サービス提供時間やサービス内容がそれぞれ違うため、どのような基準でサービス事業所を選べば良いかわからない方も多いのではないのでしょうか。個人差はありますが、通所サービスを利用し、「体が元気になった」「できなかつた事ができるようになった」「病気の病状が落ち着いた」などの効果があるため、事業所の選択が、みなさまのこれからの人生を左右すると言っても過言ではありません。次ページでは恕泉会（塚ノ原・鳥越地区）の通所サービス事業所と、その特徴を紹介します。



通所サービスとは？

利用方法は？

事業所の選び方は？

介護保険の通所サービスを活用しよう

～住み慣れた自宅で、自分らしい生活を送るために～

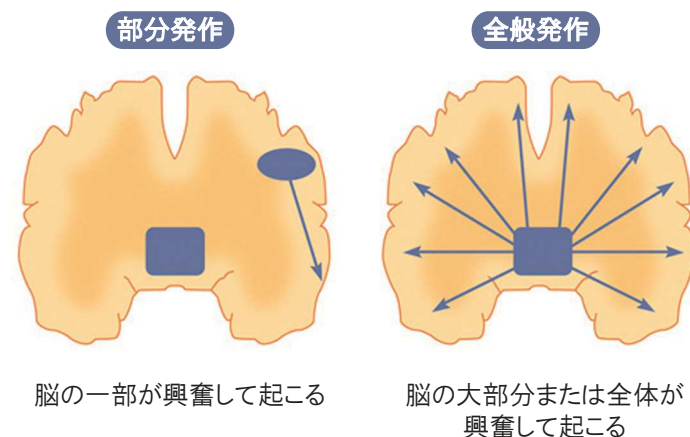


高齢者の記憶喪失「てんかん」とは

お年を召された方のなかに、食事の時に何度呼びかけても何の返事も応答もない時間帯がある人を稀に見かけます。口をもぐもぐさせたり、両手で空をつかむようなしぐさをしたりすることもあります。多くの場合は、数秒から1〜2分の短時間でもとの状態に戻るため「うちの おじいちゃん、少しぼけが始まっちゃったのかな」と考えながらも見過ごしてしまうことが多いようです。ご本人にはその間の意識がなく、我に返った後に倦怠感を残していることもあります。このような記憶喪失を医学的に「意識減損」と言い、原因はいくつかありますが、最も多いのは脳卒中に伴うけいれん発作「てんかん」です。

「てんかん」は、大脳の神経回路網に突然発生する激しい電氣的興奮により繰り返す発作です。現在、日本国内では10万人ものてんかん患者がいると推測され、高齢者の方では脳血管障害の原因とする「てんかん」の発症が増加しています。

【発作時の脳の様子】



【発作時の対応】

- ・意識がもうろうとしている
- ・意識がなくなっている
- ・無意味な行動をする

- ① 無理に行動を抑制しない
- ② 見守りながら危険から遠ざける
- ③ 意識が回復するまで観察

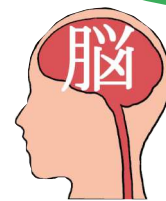
「てんかん」の症状

「てんかん」の原因はいくつかありますが、最も多いのは脳卒中に伴うけいれん発作です。小さな脳梗塞が原因で、複雑部分発作という後天的なけいれんを起こします。この発作には良く効く薬があるため、内服治療によって症状は消失します。また、脳動脈狭窄(のうどうみやくきようさく)によって脳卒中の前兆として気を失うこともあるため、こちらも要注意です。

鑑別すべき疾患は、起立性低血圧症と失神発作です。食後などに長時間座位をとった場合に、迷走神経の反射が強く出すぎて血圧が低下して意識がもうろうとなり、時には気を失ってしまうことさえあります。パキンソン病や糖尿病による自律神経障害のある方および利尿薬などの降圧剤を内服中の方は特にその傾向が強くなる人が多いです。軽いものでは数分で血圧は回復し意識はもとに戻ります。

また、心臓に異常があつて脈がうち切れ、脳に血流が流れなくなり短時間気を失うこともあります。

もみのき病院 診療部長 有光誠人先生の…



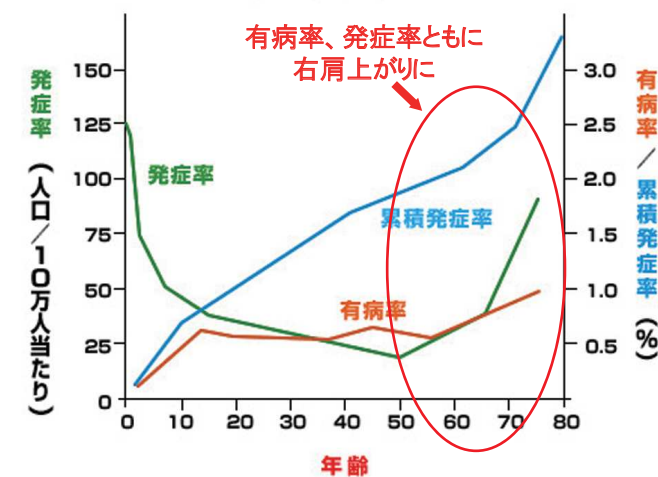
脳神経外科で治せる病気 第7回

～ 高齢者の記憶喪失「てんかん」について～



もみのき病院 キャラクター もみくん

【てんかんの年代別発症率】



【てんかん発作の症状】

- 口をもぐもぐさせる
- 無表情、ぼんやりした表情
- 話しかけても反応しない
- 呼びかけにこたえない
- 1点を見つめて動かなくなる など

心臓が原因の場合は、放っておくと命にかかわる場合があるため、迅速な処置が必要です。

初期の認知症状と意識減損とは区別がつきにくく、背景に重大な病気が潜んでいることがあります。その多くは治療可能ですので、ご家族やお知り合いの方が1〜2分間ぼーっとして返事がないなどの症状を見かけたときには、お早めに脳神経外科にご相談ください。



ありみつ まこと ● 有光 誠人

昭和61年 高知医科大学(現 高知大学医学部)卒業。  
坂出回生病院、くぼかわ病院脳神経外科 部長、高知医科大学付属病院脳神経外科 助手、土佐市民病院脳神経外科 部長、高知脳神経外科病院 副院長勤務を経て、平成22年7月よりもみのき病院 診療部長に就任。  
日本脳神経外科学会専門医、医学博士。  
有光先生の外来時間は、裏表紙の「外来案内」を参照ください。

# 回復期リハビリテーション病棟とは

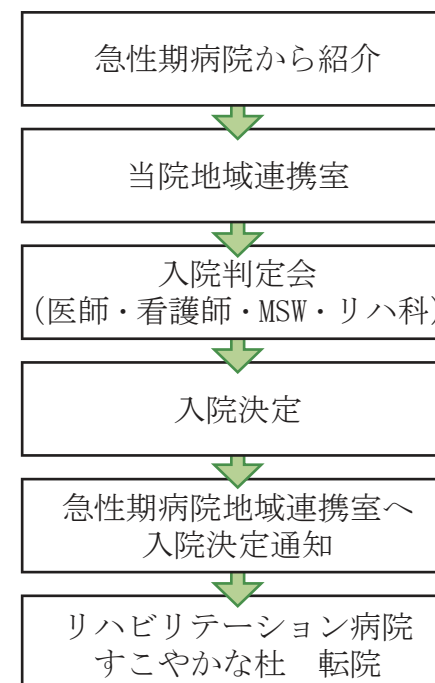
リハビリテーション病院 すこやかな杜

みなさんは、回復期リハビリテーション病棟という名前を耳にされたことはありませんか？

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などを患われた方は、発症・受傷直後の急性期で適切な治療を受けられても、その後の在宅復帰を考えた場合に、医学的・社会的・心理的・経済的にも不安が拭えない状態の期間を過ごさなければなりません。

回復期リハビリテーション病棟は、このように不安な日々を余儀なくされた患者様やご家族に対して、医師、看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー(MSW)、管理栄養士、薬剤師などの様々な専門技術・知識を持った医療スタッフがチームを組み、集中的なリハビリを実施し心身ともに回復した状態で自宅や地域、社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です。リハビリテーション病院 すこやかな杜は、そんな病棟を備えた医療機関なのです。

## 入院までの流れ



回復期リハビリテーション病棟で、病名と発症してから入院するまでの期間

	病名	発病から入院までの期間	入院できる期間
1	脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症又は手術後、義肢装着訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日間
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む他部位外傷		180日間
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節の骨折又は2肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	2ヶ月以内	90日間
3	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態	2ヶ月以内	90日間
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後の状態	1ヶ月以内	60日間
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日間

厚生労働省/回復期リハ病棟入院料を算定可能な疾患 (2016年改定)

## 回復期における看護師の役割

回復期リハビリテーション病棟での入院期間は、病院で生きる「患者」から地域社会で生活する「生活者(人)」へと変わっていくプロセスです。入院期間のなかで、患者様のなりたいたい自分に近づけるために、看護師は様々な職種と連携し、患者様・ご家族の意思決定を支援することが大きな役割となります。また、患者様・ご家族は、発症前とは全く異なる身体機能と能力での退院、そして退院後の生活に対して大きな葛藤を抱えることが多いため、身体面だけではなく心理的・社会的な支援も重要な役割といえます。

入院中の病棟では、日常生活動作(ADL)自立度の向上にむけて、リハビリテーションで獲得した「できる」ことを普段の生活に落とし込み、病棟の療養生活の中で「している」に高めていくために、チームでカンファレンスを行ない、患者様の目標設定・看護計画を立案し、24時間看護を行なっています。

### 主な業務内容

合併症の予防(転倒・誤嚥性肺炎・低栄養等)、疾患の管理(服薬指導・日常生活指導)、心理面への支援(主体性の再構築)、退院支援(ケアマネジャー・MSWなど在宅との連携)、セルフケア介入など

## すこやかな杜の素敵な処

森をイメージできる敷地では、様々な植物が、みなさんを楽しませてくれます。

患者様は、入院生活を送りながらも日々変化する季節を、見て・触れて・感じる事ができます。風に運ばれた花の匂いで四季を体感する患者様もいるようです。

「花鳥風月」の文字通り、四季折々に咲く花々と果実、そこに集まる昆虫や小鳥の声、豊かな自然の恵みに癒され、励まされる病院であることが、すこやかな杜の自慢です。

いつでも施設見学を受け入れておりますので、ご希望の方は当院の地域連携室までご連絡下さい。

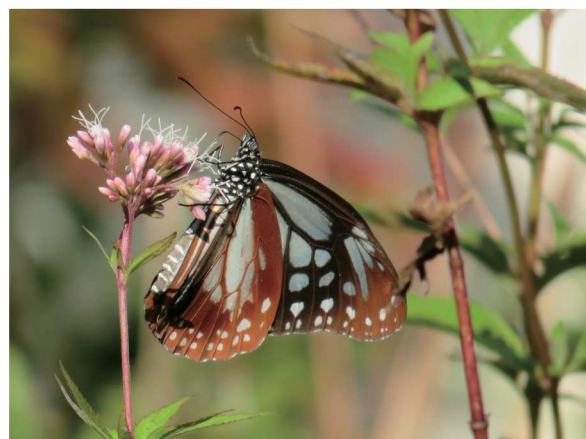
地域連携室(すこやかな杜代表)  
088183712345

記 すこやかな杜

総看護師長心得 村田ゆかり



スコヤ・カーナと愛犬モーリ



旅の途中、敷地に咲くフジバカマでひと休みする「アサギマダラ」



四季折々の草木を楽しめる広大な敷地



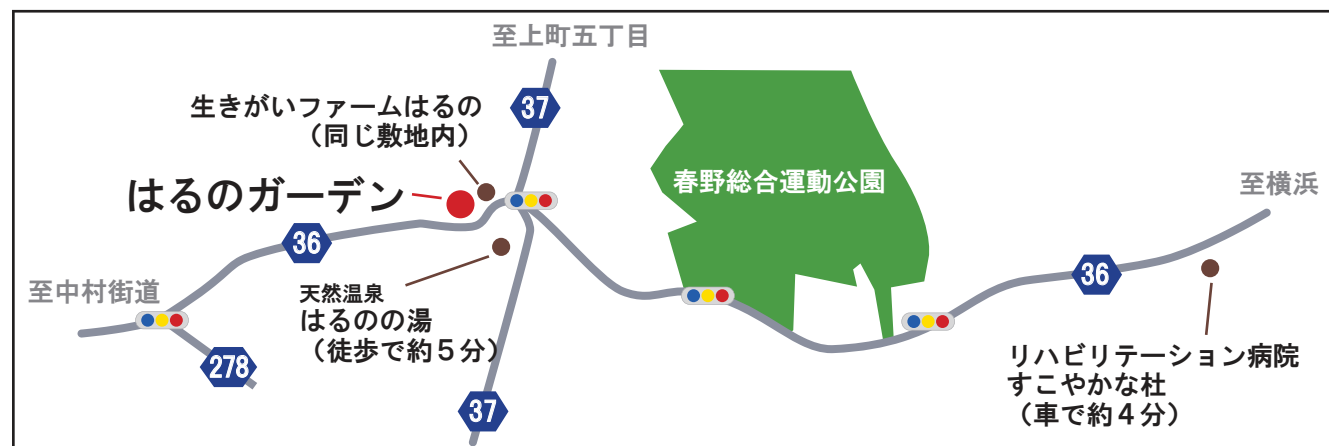
## 施設長「高井 靖」挨拶

はるのガーデンは、60歳以上の方が各階の個室10部屋で共同生活を送ります。高齢になっても役割をもち続け、社会交流を行ないながら生活を続けていただけます。現在働いている方も大歓迎です。サービス付き高齢者向け住宅では、CLT工法を初めて採用し、木造建築ならではの住む人に優しい建物となっております。是非、見学にお越し下さいませ。

### 入居にかかる料金(1人あたり1ヵ月)の目安

家賃	40,000円程度～
食費	35,000円程度
共益費	10,000円程度
居室光熱費	10,000円程度
生活相談・安否確認費用	10,000円程度
<b>合計</b>	<b>105,000円程度～</b>

- ### 入居の条件
- ◆【入居の基準】
  - ◆60歳以上の方
  - ◆共同生活ができる方
  - ◆【費用】
  - ◆入居時に敷金(家賃3ヵ月分)が必要
  - ◆毎月の費用(左図表参照)
  - ◆介護保険サービスを利用した場合、介護サービス費は別途必要
  - ※その他の有料の生活支援サービス費あり



🗨️ はるのガーデンに関するお問い合わせ

TEL : 088-802-5180 担当 : 高井

随時受付を行なっています。  
興味がある方は、遠慮なくご連絡ください。

見るだけ  
聞くだけ  
施設見学OK!



記：理学療法士 岩井 和人

# 社会福祉法人 ふるさと会 サービス付き高齢者向け住宅



ふるさと会 キャラクター  
へり太ふるの介

# はるのガーデン

## 5月12日にオープンしました!

サービス付高齢者向け住宅とは、住み慣れた地域で安心して生活できる高齢者向けの住宅です。

- 住宅はバリアフリー構造で高齢者に配慮した設計になっています。
- 24時間の見守り(安否確認)、生活相談を受けることができます。
- 介護サービスや生活支援(買い物の代行や病院への送迎)など各種サービスを受けることができます。

### 開設式 平成30年5月12日



内田泰史理事長の挨拶、来賓の方々のご祝辞、そして様々な催し物が行なわれました。地域の方々をはじめとする多くの関係者様にお越しいただき、盛大な開設式を開催することができました。ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。



土佐の旬

天然温泉 はるの湯

# 寿し春のススメ

特選海鮮ちらし丼  
¥1,000(税込)



4月30日より「はるの湯」内にオープンした寿し春の大将、合田末廣さんは職人歴約50年のベテラン！新鮮ネタは毎日仕入れ、タレは大将こだわりの自家製。にぎりの他にも、しらす丼や漬け丼などがあり、中でもイチオシの「特選海鮮ちらし丼」は1,000円(税込)とは思えない、贅沢な海の幸がたっぷり入った極上の一杯です。

しらす丼 ¥550円(税込)



並にぎり8貫 ¥800円(税込)



## 【営業時間】

月曜日～木曜日

11時～14時  
(ラストオーダー 13時30分)

17時～20時  
(ラストオーダー 19時30分)

土佐の旬

# 寿し春

## かわらばん「はる湯」



はるの湯 キャラクター  
はるぼん

6月1日から、ランチパスポートに登場！

寿し春ちらし+入浴料のセット1,500円(税込)が、ランチパスポート掲示で1,000円(税込)に！錦糸玉子を敷き詰めた酢飯の上には、カンパチや近海マグロ、サーモン、鯛、いくらなど、厳選した新鮮なネタをたっぷりと入れました。これに大将こだわりの自家製タレを合わせると美味しさは格別です。



## 【入浴のご案内】

◎入浴料  
大人(高校生以上) 700円  
高齢者(65歳以上) 600円  
中学生 500円  
子供(4歳～小学生) 300円  
※幼児(3歳以下)は無料  
砂風呂 1,000円  
※入浴料は別途必要です

◎時間  
7時～22時  
※無休(都合により休館あり)  
〒781-0304 高知市春野町西分3546  
TEL:088-894-5400 FAX:088-894-5722  
HP: <http://www.harunoyu.co.jp/>

メンバーズカード  
大人会員の方は...  
いつでも**500円!**

# すこやか園



すこやか園は、平成28年4月に事業所内保育施設として開園し、0～2歳児の子どもたちがいます。0歳児はいるか組、1・2歳児はぺんぎん組、定員19名の小規模の園となっており、3歳児になると、もみのき幼稚園へ進級します。

子どもたちは毎日お外で元気に遊んでいます。園庭では、だんご虫やてんとう虫などを捕まえたり、いちごや季節の野菜を育てています。雨が降るとできる天然プール(水たまり)にちゃぷんと浸かり、全身を使ってどろんこ遊びを楽しんでいます。

もみのき幼稚園・めだか園の場所から約1kmの場所にありますが、幼稚園のお友だちが歩いて来て一緒に遊んだり、小さい子のお世話をしてくれます。その他にも、夕涼み会や運動会・発表会などの行事も一緒に行なっています。また2歳児は、めだか園のりんご組(2歳児)と一緒に週に1回バスに乗ってお出かけをして「森のようちえん」の乳児組として活動を行なっています。

毎日園庭を開放していますので、皆さん遊びに来てくださいね！

記：主任保育士 田村美穂



園庭開放日：月曜日～金曜日 9:00～17:00

すこやか園キャラクター  
すっち

学校法人 日吉学園  
事業所内保育施設  
すこやか園

〒780-0963 高知市口細山224-20  
TEL：088-840-8884  
FAX：088-840-8885  
HP： <http://www.sukoyaka.mominoki-y.com/>



# 来るひととき

KANGARU - HITO - TOKI

第5回 リハビリテーション病院すこやかな杜  
リハビリテーション科 杉本 出題  
まちがいさがし

内田グループのキャラクターたちが、  
体力作りをしようと登山に行った時の写真を飾っています。  
あれ？上と下の写真って、何かが違うような気が…？  
どこが違っているか、探してみてね！答えは7個あるよ！



スコヤ・カーナと愛犬モーリ



うちひめ



もみくん



へり太ふるの介



かけはしえもん



はるぼん



もっちとみっち



キラク

## デイサービスセンター森の里 de 楽しく予防！

予防：健康寿命が崩壊するドミノ倒しを予防する！

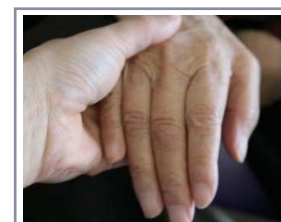


外出機会の減少は、健康寿命を短くする最初の入り口といえます。そうならないために、地域との関わりを持つことはとても大切なことです。健康寿命を伸ばすためには、①社会参加、②からだ(身体活動)、③栄養の3つが柱です。これらを三位一体として包括的に底上げし、早期からの予防が必要です。

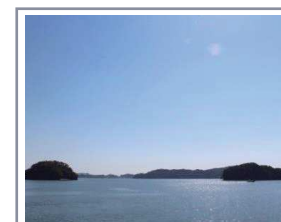
当施設は浦戸湾が一望できる1日型のデイサービスです。その人にとっての「あたりまえの暮らし・健康寿命」を支えるため、日々、利用者様と向き合っています。上記で述べたドミノ倒しを予防するためにも当施設を利用してみませんか？



身体だけでなく、認知症予防を目的とした机上課題、脳リハも充実



利用者様に寄り添い、自立支援のお手伝いをします



浦戸湾が一望でき、海からの風を感じる事ができる施設です



施設内通貨を導入し、利用者様の活動意欲を引き出します

記：理学療法士 岩井 和人

### デイサービスセンター森の里

サービス提供時間：9時45分～16時(送迎・昼食・入浴あり)

住所：〒781-0240 高知市横浜20番1

電話番号：088-848-1051

※場所はP18,P19をご参照ください



もみのき病院

 名誉院長 脳神経外科 <b>森本 雅徳</b> もりもとまさのり	 管理者(院長) 脳神経外科 <b>森木 章人</b> もりきあきひと	 副院長 脳神経外科 <b>三宅 博久</b> みやけひろひさ
 診療部長 脳神経外科 <b>有光 誠人</b> ありみつまこと	 脳神経外科 <b>山口 佳昭</b> やまぐちよしあき	 内科 <b>大川内 孝治</b> おおかわうちこうじ
 小児科 <b>中山 将司</b> なかやましょうじ	 眼科 <b>岡田 幸</b> おかだみゆき	 麻酔科 緩和ケア科部長 <b>神原 哲也</b> かんばらてつや
 麻酔科部長 手術部長 <b>楠目 祥雄</b> くすめよしお	 放射線科部長 <b>吉田 大輔</b> よしだだいすけ	
 脳神経外科 非常勤 <b>目代 俊彦</b> もくだいとしひこ	 脳神経外科 非常勤 <b>福岡 正晃</b> ふくおかまさあき	 高知大学教授 脳神経外科 <b>上羽 哲也</b> うえばてつや
 内科 非常勤 <b>中野 弘美</b> なかのひろみ	 内科 非常勤 <b>佐藤 隆幸</b> さとうたかゆき	 循環器内科 非常勤 <b>山田 英介</b> やまだえいすけ
 小児科 非常勤 <b>三宅 典子</b> みやけのりこ	 小児科 非常勤 <b>新井 淳一</b> あらいじゅんいち	 小児科 非常勤 <b>荒木 まり子</b> あらかまりこ

内田脳神経外科

 理事長 脳神経外科 <b>内田 泰史</b> うちだ やすふみ	 名誉院長 内科 <b>森口 博基</b> もりぐちひろき	 管理者(院長) 脳神経外科 <b>目代 俊彦</b> もくだいとしひこ
 脳神経外科 常勤 <b>上村 賀彦</b> かみむらよしひこ	 脳神経外科 非常勤 <b>森本 雅徳</b> もりもとまさのり	 脳神経外科 非常勤 <b>三宅 博久</b> みやけひろひさ
 脳神経外科 非常勤 <b>桑原 正行</b> くわはらせいこう	 脳神経外科 非常勤 <b>福岡 正晃</b> ふくおかまさあき	 脳神経外科 非常勤 <b>中井 邦博</b> なかいくにひろ
 脳神経外科 非常勤 <b>福井 直樹</b> ふくいなおき	 脳神経外科 非常勤 <b>福田 仁</b> ふくだひとし	

リハビリテーション病院 すこやかな社

 管理者(院長) 内科 <b>池上 充彦</b> いけのうえみつひこ	 副院長 内科 <b>笹岡 敦</b> ささおかあつし	 副院長 内科 <b>小野 寛人</b> おのひろと
 内科部長 <b>朝日 尉友</b> あさひ やすとも	 内科部長 <b>武市 俊夫</b> たけちとしお	 整形外科部長 <b>澤田 勲</b> さわだいさお
 脳神経外科 非常勤 <b>内田 泰史</b> うちだ やすふみ	 脳神経外科 非常勤 <b>上村 賀彦</b> かみむらよしひこ	 脳神経外科 非常勤 <b>福岡 正晃</b> ふくおかまさあき
 脳神経外科 非常勤 <b>森本 雅徳</b> もりもとまさのり		

## 高知市周辺MAP



### 健康増進施設

<p>17 はるの湯 088-894-5400 高知市春野町西分3546</p>	<p>18 滞在型健康施設 ニューサンパレスむろと 0887-22-0012 室戸市領家字弘山235-1</p>
--	--



内田グループは、地域のみなさまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行なっています。お気軽にご相談ください。

医療法人 恕泉会  
医療法人 治久会  
社会福祉法人 ふるさと会  
学校法人 日吉学園  
株式会社 横浜クラブ

### 第5回まちがいがしの答え

- ①へり太ふの介の位置 ②みっちの長靴の色 ③キラクの位置 ④かけはしえもんが持っている綱の長さ ⑤はるぼんの舌の長さ  
⑥道の幅 ⑦うちひめの近くにある草の形

## ※塚ノ原周辺MAP



### 医療施設

<p>1 内田脳神経外科 088-843-1002 高知市塚ノ原37 ※訪問リハビリテーションあり</p>	<p>2 リハビリテーション病院 すこやかな杜 088-837-2345 高知市春野町芳原1316-1 ※訪問リハビリテーションあり</p>	<p>3 もみのき病院 088-840-2222 高知市塚ノ原6-1</p>
---	--	--

### 特別養護老人ホーム

<p>4 森の里高知 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002 高知市横浜20-1</p>	<p>5 風花の里 088-840-7007 高知市西塚ノ原76-1</p>	<p>6 ピアハウス高知 088-843-4700 高知市塚ノ原36</p>
---	--	--

### 介護老人保健施設

<p>6 ピアハウス高知 088-843-4700 高知市塚ノ原36</p>
--

### グループホーム

<p>4 浦戸の里 (総合福祉施設ヘリオス施設内) 088-842-9195</p>	<p>7 ひまわりの家 088-843-5660 高知市塚ノ原33</p>	<p>8 福寿の家(中追の里内) 088-897-0255 吾川郡いの町中追2598番地1</p>
--	---	---

### 訪問看護ステーション

<p>10 あさひ (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-843-5411</p>	<p>11 さえずり (生きがいファームはるの内) 088-855-6028</p>
---	--

### ケアハウス

<p>4 花の郷高知 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002</p>	<p>9 あじさいの里 088-837-5515 高知市春野町芳原1308-1</p>
---	---

### ヘルパーステーション

<p>10 24時間ヘルパーステーション ピア (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-840-3407 高知市塚ノ原43</p>	<p>4 ホームヘルパーステーション よこはま (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002</p>	<p>11 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 つなぐ(生きがいファームはるの内) 088-855-6026 高知市春野町西分695-1</p>
--	--	---

### 通所リハ(デイケア)

<p>1 通所リハビリテーション あさひ・あおぞら (内田脳神経外科内) 088-850-0106</p>	<p>2 通所リハビリテーション がんばり処すこもり (すこやかな杜内) 088-837-2345</p>	<p>6 通所リハビリテーション ピアハウス高知 088-843-4700</p>
---	---	---

### 通所介護(デイサービス)

<p>12 やまびこ 088-843-3484 高知市塚ノ原37</p>	<p>13 通所介護あゆみ道場 (健康カフェとりごえ内) 088-840-1355 高知市鳥越1-1</p>	<p>14 こだま 088-840-0868 高知市本宮町101-1</p>
--	--	--

### 支援センター

<p>4 森の里(総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-1051</p>	<p>4 高知市南部地域高齢者支援センター よこはま出張所(総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-1033</p>	<p>5 夕顔(風花の里内) 088-840-7007</p>	<p>8 中追(中追の里内) 088-897-0255</p>	<p>15 やいろ(はるのガーデン内) 088-802-6753</p>
--	---	-------------------------------------	-------------------------------------	--

### 居宅介護支援事業所

<p>4 森の里居宅介護支援事業所 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-837-5178</p>	<p>10 ピアハウス高知 居宅介護支援事業所 (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-843-8632</p>
--	---

### その他の施設

<p>5 風花の里配食サービス (風花の里内) 088-843-9280</p>	<p>11 看護小規模多機能型居宅介護サービス 生きがいファームはるの 088-855-6039</p>	<p>15 健康カフェとりごえ 088-856-6470</p>	<p>15 サービス付高齢者向け住宅 はるのガーデン 088-802-5180</p>
--	--	--------------------------------------	---

### 子ども教育施設

<p>16 森のようちえん 認定こども園 もみのき幼稚園・めだか園 088-844-5180 高知市鳥越40-15</p>	<p>19 認定こども園 すこやかな杜 088-840-8884 高知市口細山224-20</p>	<p>14 病児・病後児保育事業所 もみくんち(こだま内) 088-849-2184</p>	<p>20 平成31年4月開校予定 認可申請準備中 「森の小学校」とさ自由学校 088-897-0011 吾川郡いの町勝瀬4387</p>
---	---	--	---

# 外来案内 (外来担当医は変更することもありますのでご了承ください)

## 内田脳神経外科

【診療時間】 8:30～17:30

※診察は**予約制**です。前日17:00までにお電話ください。  
急患、土・日・祝日の診察も行なっています。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	内田 目代	内田 森本	三宅	内田 桑原	目代 三宅	(交代)
	午後	内田 森本	内田	内田/福岡	内田 桑原	中井(隔週) 内田	(交代)

## リハビリテーション病院 すこやかな杜

【診療時間】 8:30～12:30 / 13:30～17:30

【受付時間】 8:00～12:00 / 13:00～17:00

【診療予約】 内科、脳神経外科(内田医師)の診察は**予約制**です。

【休診日】 土曜午後・日曜・祝日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	池上 朝日	池上 小野	笹岡	笹岡 武市	池上 朝日	(交代)
	午後	笹岡 武市	武市	小野	朝日	小野	
脳神経外科	午前	上 村		内 田			
	午後				福 岡 14:00～16:30		
整形外科	午前		澤 田	澤 田	澤 田	澤 田	
	午後		澤 田	澤 田	澤 田	澤 田	

## もみのき病院

【診療時間】 8:30～12:30 / 13:30～17:30

※小児科は月・水・金夜間診療(18:00～20:00)を行なっています。

【受付時間】 8:00～12:00 / 13:00～17:00

【診療予約】 一般小児科外来以外の診察は、**予約制**です。前日16:00までにお電話ください。

【休診日】 日曜・祝日 ※急患は随時診療を行なっています。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	森木 有光	目代 有光	森木 森本	三宅 福岡	森本 有光	(交代)
	午後	森木 山口	三宅 福田	森木 山口	三宅	森木	
内科	午前		中 野	大川内	中 野	大川内	佐 藤
	午後	大川内 濱田 (循環器)	大川内 山田 (循環器)	大川内	大川内	大川内	
小児科	午前	中 山	三宅(典)	三宅(典)	中 山	三宅(典)	(交代)
	午後	中 山		中 山 15:00迄 15:00～	中 山 15:00迄 15:00～	中 山	(交代)
眼科	午前	内田(邦)	岡 田	岡 田	岡 田	内田(邦)	(交代)
	午後	岡 田	岡 田	内田(邦)	岡 田	内田(邦)	
放射線科	8:30～16:30			吉 田			
緩和ケア ・ ペインクリニック	9:00～12:00	神 原	神原(緩和面談)			神 原	
	14:00～17:00			神原(緩和ケア)			