

うちだより

2021年
vol.15

uchi-dayori

ご自由にお持ち帰りください

『特集』

脳卒中シリーズ① 脳卒中とは

内田グループ
「地域と繋がる」介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)編

内田脳神経外科
脳神経外科医 河野威先生のご紹介

もみのき病院
働きやすい職場を目指して～コーチングから高知ingへ～

ふるさと会
自宅でできる《施設見学》
ケアハウスあじさいの里 IoTを活用した取り組み

森の小学校 とさ自由学校
開校3年目を迎えて

天然温泉はるの湯
スポーツ合宿をご検討の方必見

外来案内 (外来担当医は変更することもありますのでご了承ください)

内田脳神経外科

【診療時間】月～土曜 8:30～17:30 / 日・祝日 8:30～17:00

※診察は予約制です。前日17:00までにお電話ください。
急患 土・日・祝日の診察も行なっています。

☎ 088-843-1002

		月			火			水			木			金			土
脳神経外科	午前	内田	目代	河野	内田	森本	目代	目代	三宅	河野	内田	桑原		目代 (隔週)	河野 (隔週)	三宅	(交代)
	午後	森本	河野		内田	上村			福岡		内田	桑原	河野	上村	中井 (隔週)		上村
循環器内科	午前	石元									石元						
	午後							石元									

リハビリテーション病院 すこやかな杜

【診療時間】8:30～12:30 / 13:30～17:30

【受付時間】8:00～12:00 / 13:00～17:00

☎ 088-837-2345

【診療予約】内科、脳神経外科(内田医師)の診察は予約制です。
【休診日】土曜午後・日曜・祝日

		月		火		水		木		金		土
内科	午前	池上	朝日	池上	小野	笹岡	笹岡	武市	池上	朝日	(交代)	
	午後	笹岡	武市	武市	小野	朝日	小野					
脳神経外科	午前						内田					
	午後	内田				福岡 (14:00～16:30)		河野 (隔週)				
整形外科	午前	澤田		澤田				澤田		澤田		
	午後	澤田		澤田				澤田		澤田		

もみのき病院

【診療時間】8:30～12:30 / 13:30～17:30

【受付時間】8:00～12:00 / 13:00～17:00 ※内科は11:00 / 16:00まで、眼科は11:30 / 16:30まで

☎ 088-840-2222

【診療予約】一般小児科外来以外の診察は、予約制です。前日16:00までにお電話ください。
【休診日】日曜・祝日 ※急患は随時診療を行なっています。

		月		火		水		木		金		土
脳神経外科	午前	森木	有光	有光	藤田	森本	森木	三宅	福岡	森木	有光	(交代)
	午後	森木		三宅		藤田		森木		三宅		森木 禁煙外来 (予約) 15:00～
内科	午前	中嶋 (9:00-)		中野		大川内		中野		大川内		佐藤
	午後	大川内		大川内		山田 (隔週)		大川内		中嶋 (検査)		大川内
小児科	午前	中山		三宅(典) (予約) 見渡外来		三宅(典)		中山		三宅(典)		(交代)
	午後	中山		三宅(典) (予約) 見渡外来		中山		中山		中山		(交代)
	夜間診察 18:00～20:00	中山		*一般小児 休診		中山				中山		
眼科	午前	内田(邦)		岡田		岡田		岡田		内田(邦)		(交代)
	午後	岡田		岡田		内田(邦)		岡田		内田(邦)		
放射線科	8:30～16:30						吉田					
緩和ケア ペインクリニック	9:00～12:00	神原		神原 (ペインクリニック)		神原		神原 (緩和入院面談)		神原 (ペインクリニック)		
	13:30～17:00	神原				神原		神原 (緩和入院面談)		神原 (ペインクリニック)		

CONTENTS(もくじ)

健康を目指しましょう

理事長 内田 泰史

01 『特集』脳卒中シリーズ①

理事長 内田 泰史

03 「地域と繋がる」介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)編

内田グループ

05 脳神経外科医 河野威先生のご紹介

医療法人 恕泉会 内田脳神経外科

09 働きやすい職場を目指して ～コーチングから高知ingへ～

医療法人 治久会 もみのき病院

11 自宅でできる《施設見学》

ケアハウスあじさいの里 IoTを活用した取り組み

社会福祉法人 ふるさと会

13 開校3年目を迎えて

学校法人 日吉学園 森の小学校 とさ自由学校

14 スポーツ合宿をご検討の方必見

天然温泉 はるのの湯

15 けんこうれしび(番外編)

16 考えるひととき 第13回 まちがいさがし

17 医師紹介

19 内田グループ 施設案内

外来案内

表紙写真 「室生山上公園芸術の森」

健康を目指しましょう

理事長 内田 泰史

惜春の候、皆様方には、日々健康やお過ごしのことと存じます。
さて、健康長寿は、私たちが常日頃から望むものですが、それはどのようなして手に入ればよいものでしょうか。

仮に、同じ病気で同じ程度の重さの病気にかかった人が複数人いたとしましょう。そして、同じ治療をしたとしましょう。しかしながら、治る人と治らない人、早く治る人となかなか治らない人がいます。それは、患者さんが医師のすすめを守るか守らないかの問題ででしょうか。

実際は、そうではなさそうです。何が問題かという点、「食生活」「身体活動」「生活態度」「互助の習慣」に秘訣があるようです。特に、食生活(食文化)を見直すことが大切になります。次に身体活動の必要性が挙げられます。生活態度とは、自分の健康は自分で守ることを意味します。日本人に言えば、生き甲斐を持ち続けることによってもたらされる精神状態だと言えるでしょう。互助では、お互いが解決し合う力を指します。

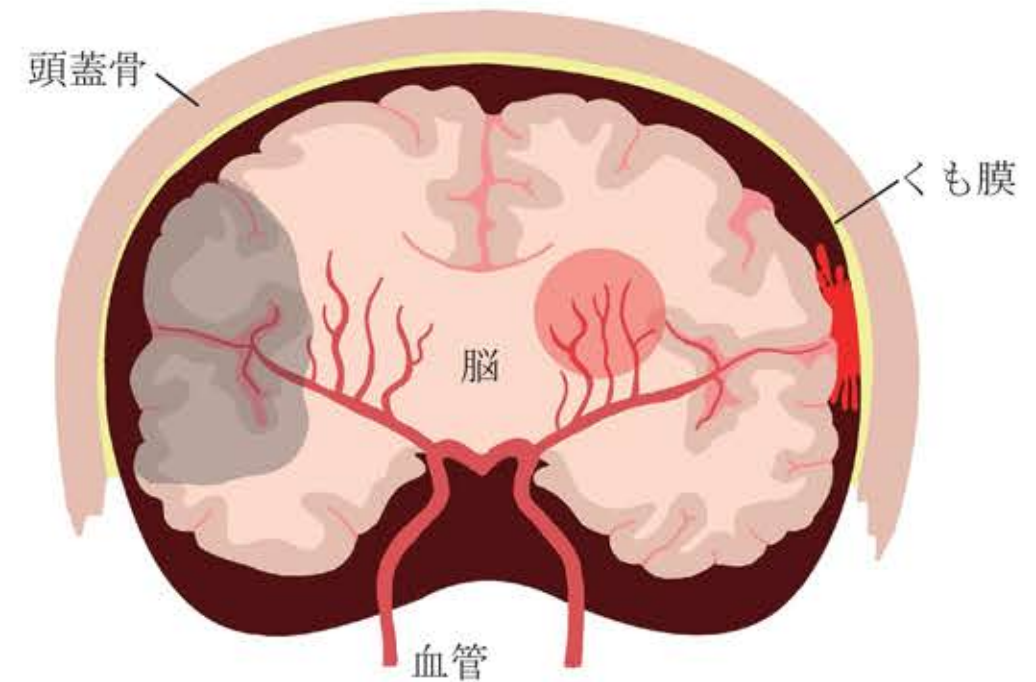
自分の真実を生き、魂で生き、純粹に生きましょう。そして生きる喜びと楽しみを見出しましょう。



『特集』

脳卒中 シリーズ①

脳卒中とは

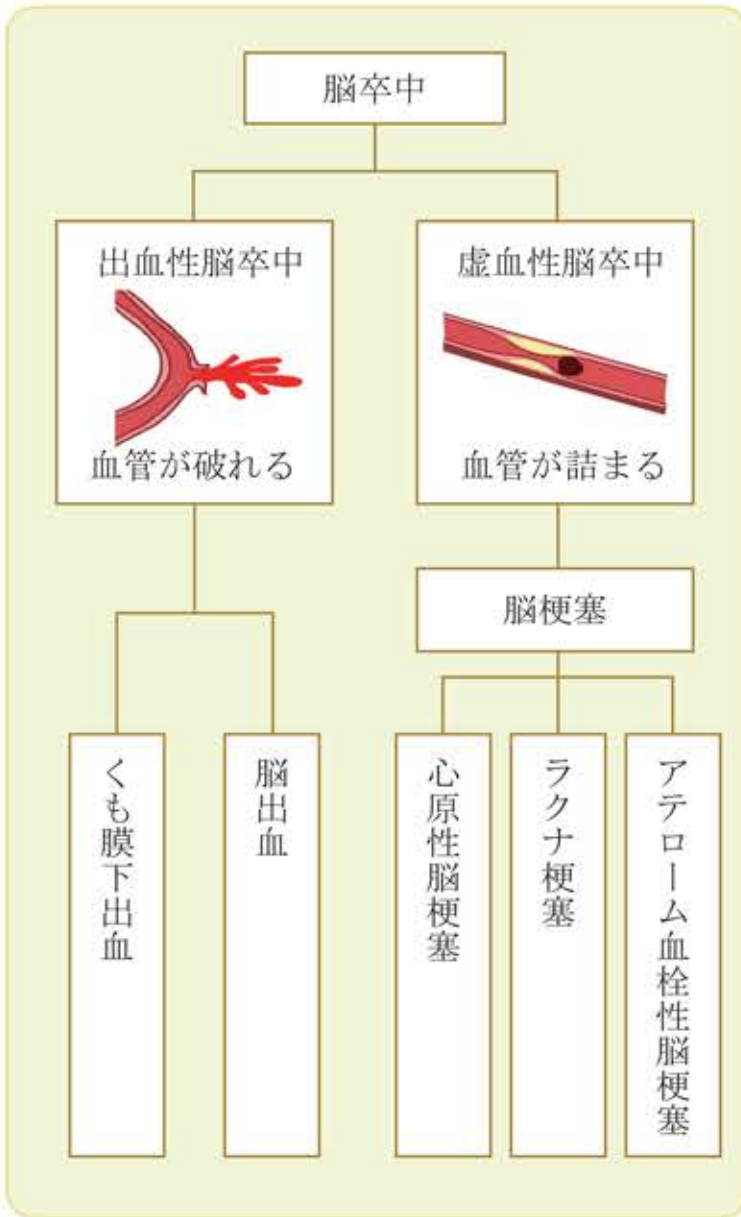


「脳卒中」とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳の組織が障害される「脳血管障害」のうち、急に神経症状が現れる病気です。

脳卒中は、脳の血管が詰まることによって血流が滞る「虚血性脳卒中」と、血管が破れて出血する「出血性脳卒中」に大きく分けられます。「出血性脳卒中」には「脳梗塞」があり、「アテローム血栓性脳梗塞」「ラクナ梗塞」「心原性脳梗塞」「ラクナ梗塞」「心原性脳梗塞」の三つに分けられます。出血性脳卒中には、「脳出血」と「くも膜下出血」があります。

脳は、「体を動かす、見る、聞く、話す、考える、感じる」など、体のあらゆる機能を司っています。「呼吸や体温、血圧」などを調節するのも脳の働きです。脳は体の「司令塔」のような役割を果たしていますが、それを担っているのが脳を構成する無数の「神経細胞」です。

脳卒中によって、神経細胞の一部が障害されると、その部分が担っていた機能が失われてしまいます。そのため、「体の片側の麻痺」や「ろれつが回らない」といった局所的な神経症状が突然起こります。



何が怖いのかというと、命にかかったり、寝たきりになることがあることです。脳卒中に伴う四つのリスクを挙げましょう。

①命の危険。脳卒中は命にかかわる病気です。発症した人の約8.2%は脳卒中そのもの、または合併症によって死亡しています。

②後遺症。神経細胞の障害によって生じた症状が、後遺症として残ることが多いのも脳卒中の特徴です。症状によっては介助が必要になったり、「寝たきり」になることも少なくありません。

③再発。再発率が高いのも特徴の一つです。発症後3年以内に再発する可能性は約40%とされています。

④家族への影響。後遺症によって、自分で身の回りのことをするのが困難になった場合は、家族による介助が必要になります。また、精神的な負担から「うつ病」などを併発することがあります。家族も、うつ病になる危険性があります。患者さんの社会復帰が難しいことも多いため、家族に経済的な負担がかかることも少なくありません。

今回は、「脳梗塞」について綴っていきます。

● 内田 泰史 (うちだ やすふみ)

昭和45年 京都大学医学部卒業
昭和56年 高知医科大学 脳神経外科 講師
昭和62年 テューリッヒ大学 脳神経外科 留学
平成 2年 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 開設
平成 5年 医療法人 恕泉会 介護老人保健施設・ピアハウス高知 開設
平成 8年 社会福祉法人 ふるさと会 総合福祉施設ベリオス 開設
平成10年 医療法人 治久会 もみのき病院 開設
平成19年 医療法人 恕泉会 リハビリテーション病院すこやかな社 開設
平成22年 学校法人 日吉学園 認定こども園もみのき幼稚園・めだか園 開園
平成31年 学校法人 日吉学園 森の小学校 とさ自由学校 開校

【所属学会】
日本臨床脳神経外科学会 理事
日本認知症予防学会 評議員

【認定】
日本認知症予防学会認知症予防専門医
日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者
認知症サポート医養成研修 修了
かかりつけ医認知症対応力向上研修 修了



内田先生の外来時間は、裏表紙の「外来案内」を参照ください。

「地域と繋がる」 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)編

「老人ホーム」といっても、様々な施設や似た名前の施設があったりと、その違いがわかりづらく、比較する際に迷ってしまうことがあるのではないのでしょうか。介護老人福祉施設は「特別養護老人ホーム」とも呼ばれていて、聞いたことがある方も多いかも知れませんがね。この施設は、終身で入居し続けられることが人気の理由の一つです。しかし現実では、なかなか入居できないという声もあります。内田グループでは2つの介護老人福祉施設を運営しており、各施設の特徴などを紹介いたします。

森の里高知

運営方針

利用者様が持っている能力に応じて、自立した生活を営むことができるように援助します。また利用者様の人格を尊重し、利用者様の立場に立ったサービスを提供するとともに、明るく家庭的な環境作りに努めます。

サービスの特徴

住み慣れた「生活の場」で、最期まで「その人らしい生活」を送れるよう支援します。

居室タイプ

定員80名。
従来型個室76室、多床室2室(2人部屋)。

独自の取り組み

嘱託医(内田脳神経外科)の往診による健康管理、看護職員による24時間連絡体制、利用者様の状態に合わせた個別リハビリ、季節ごとの行事を開催しています。

強み

グループ内に協力医療機関があり、体調不良者が出た際、スムーズな受診ができます。



高知市横浜20-1
(総合福祉施設ヘリオス内)

☎ (088)848-2002

🚌 【バス】東灘(ひがしなだ)

風花の里

運営方針

「その人らしい生き生きとした生活」が風花の里に入所した後も継続できるように、残存機能を活かした機能訓練の実施、日常生活を営む上で自己決定を尊重し、寄り添い、支え合うケアを目指しています。

サービスの特徴

ご家族や地域の方々方に協力をいただき、明るく家庭的な雰囲気の中で利用者様が楽しいと思える生活を送れるよう支援します。

居室タイプ

定員18名。
ユニット型個室18室(1ユニット6名)。

独自の取り組み

生活の中に施設内通貨「ゼヨ」活動を取り入れ、利用者様の活動が対価となり、売店や風花の里にある駄菓子屋《風花堂》で買物ができる環境作りを行なっています。

強み

看護・介護が連携し日々の体調管理を行ない、早期発見・早期治療を行なっています。



高知市西塚ノ原76-1

☎ (088)840-7007

🚌 【バス】旭グリーンヒルズ入口

河野 威 (こうの たけし)

- 徳島大学卒、医学博士
- 学会等
 - 日本脳神経外科学会専門医
 - 日本脳卒中学会専門医
 - 日本脳卒中外科学会
 - 日本脳神経外科コンgres
- 職歴
 - 徳島大学附属病院(現徳島大学病院)
 - 香川小児病院
 - 徳島市民病院
 - 中村市民病院(現四万十市立市民病院)
 - 高知赤十字病院 副院長
 - 高知県赤十字血液センター 所長

- 医学部入学前、アメリカの脳神経外科医が主人公のテレビドラマ「ベン・ケーシー」(1961年から1966年)に影響を受ける。
- 1976年に徳島大学を卒業後、全国に新設されはじめたばかりの脳神経外科教室に入局。
- 入局直後、当時日本に2台しかなかったACTAスキャナー(CTスキャン)が徳島市の某病院に設置され、その診断能力に衝撃を受ける。*

※ CTスキャンは、今では当たり前の検査になっているが、切らずして人体の内部構造がわかるため、当時の医学に革命をもたらした。CTスキャンの発明者がノーベル賞を受賞したのは驚くには当たらない。その原理はさらにMRIへと発展し、脳および脳血管の内部構造が鮮明にわかるようになった。脳神経外科医が最もその恩恵にあずかっていると見える。



命をつなぐ医療から、命を支える医療へ

一刻を争う超急性期の現場から、日常生活により近いフィールドへ。4月から内田脳神経外科に河野威先生が着任しました。

「不安や心配を多く抱える患者さんや家族の立場に立って考えるようにはなっています。脳神経外科の疾患は理解が難しいことも多いですが、なるべく文書や画像、イラストを提示して、分かりやすく説明しています。」

「それでもまだ腑に落ちない、という方もいらっしゃると思います。その時は、他の医師の意見を参考にさせていただきます。」

「もしかすると、私とは異なる治療の方針が示されるかもしれませんが、分からないうちは、納得できる医療をご自身で選んでください。」

Time is Brain

これまでは急性期医療に従事してきましたが、今後は慢性期疾患も診ていく必要がある。しかし、仕事のステイジが変わっても、最初にやるべきことは変わらない。知っておいてほしいのは、

ACT FAST

「ACT FAST、簡単に言えば、素早く(FAST)、行動(ACT)することです。FASTはそれぞれ

ACT (顔) Face (顔)
 FAST (腕) Arm (腕)
 T (時間) Time (時間)
 S (言葉) Speech (言葉)
 A (頭文字をとったものです) Head (頭)

「脳卒中の代表的な症状は、顔(Face)がゆがむ、腕(Arm)が上がらない、言葉(Speech)がうまく出ない、めまい、これらの症状を感じたら、(時は脳なり)です。」

座右の銘

人間万事塞翁が馬

(じんかんばんじさいおうがうま)

生きていると良いこともあれば、悪いこともある。
流れに逆らわず、今いる環境に適応すること。
人生は何が起きるかわからないものだから。



脳血管障害(脳卒中) 専門医として

命の危険、よしんば命が助かったとしても後遺障害が残ることもある脳卒中。したがって、なによりも予防が大切。

「脳卒中の危険因子は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などで

予防に役立ちます。心不全や心筋梗塞といった心疾患も同時に予防することができません。いつから注意するようになりますか？なるべく若いうちから注意していただいた方が良いでしょう。明日からと言わず、今日から始めてほしいです。」

当院は、救急告示診療所として救急患者の受け入れだけでなく、回復期、維持期と幅広い病期の患者に対応。特に、脳卒中後の機能回復に欠かせないリハビリテーションに力をいれている。

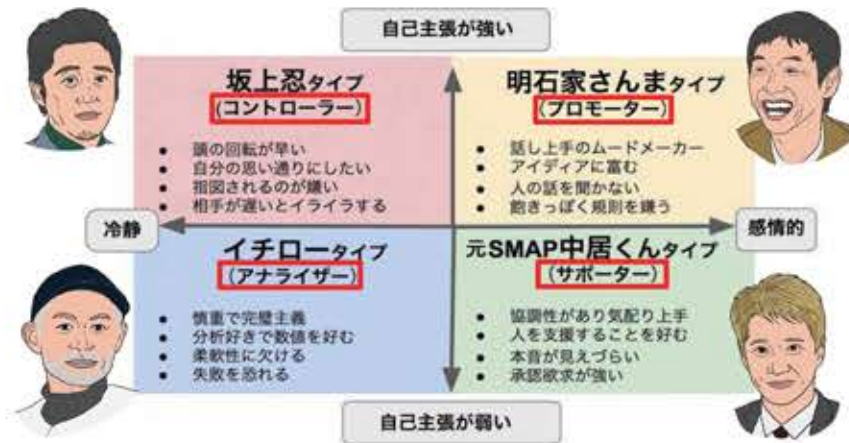
「これまででは手術等の急性期中には担当してききました。医療機関からは内田脳神経外科が得意とされる医療の後押ししていきたい。患者さんのQOLを維持、向上するためにスタッフにも期待しています。」

仕事に必要なのは、タフかつ正確な時間。高知赤十字病院の仲間から贈られたG-SHOCKを愛用している。



Time is Brain...

コーチング流タイプ分け(四つ)



「コーチング式タイプ診断」をネットで検索してやってみよう！
キミはどのタイプかな…？！



うまく活用して、人間関係やコミュニケーションに活かす！

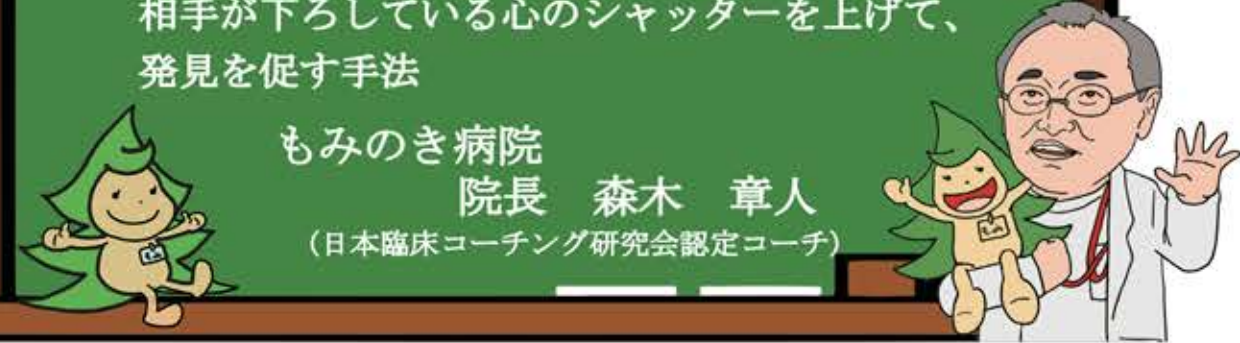
コーチングでは、主として対人関係上の特徴を切り口に、人を四つのタイプに分けています。自分のタイプをまず知り、いろんなタイプの人とどう関われば、お互いのいい部分を最大限に活用できるかを考えてみるのが大切です。四つのタイプ別については、インターネットで「コーチング式タイプ診断」をし、20問程度の簡単な質問に答えると、どのタイプかわかります。

私が研修医として働き始めた頃は知識や技術を取得するために、年間365日ほとんどの時間を病院で過ごし、必死に頑張っていたように思います。そんな昭和の時代は大きく変化し、今の若いスタッフの多くはそういった体育会系の労働は良しとはしてくれません。「働き方改革」が目指す先は、家庭を大事にし、仕事以外にも成し遂げたいことや実現したい夢を持って人生を送ること。そのためには、スタッフ一人ひとりに耳を傾け、また一方で患者さんを治療して良くするという同じ方向に向き合いながら、医療機関として果たすべき責務を行なう。これからの医療機関はそんな姿勢を強く求められています。

働きやすい職場を目指して ～コーチングから高知ingへ～

コーチングとは…
相手が下ろしている心のシャッターを上げて、
発見を促す手法

もみのき病院
院長 森木 章人
(日本臨床コーチング研究会認定コーチ)



「働きやすい環境を整えてくれる会社」や「今から伸びていく会社」には人が集まってきます。職場(病院)の雰囲気や良くなれば、活性化され、医療レベルも上がってくるはずですが、さらに、その良い影響は地域の活性化にもつながっていきます。一方で、職場の人間関係の悪化は離職の大きな引き金になるとも言われています。

職場のなかでの「コミュニケーションの重要性」に気がついていない人は多いのではないのでしょうか。でも「どうしていいのかわからない。」それも一つの現実です。臨床コーチングは、「なぜ、うまくいかないんだろう？」と困っていた医療従事者たちが、自ら解決していった手法を用いることにあります。

実はスポーツやビジネスの世界では当たり前のコーチング、箱根駅伝で6年連続優勝した青山学院大学の原監督の指導法はコーチングそのものと言われていきます。そして、最近では医療現場における人材マネジメントや組織運営へとその活用が広がっています。

【コーチングの原理】



現在内田グループ・臨床コーチング研究会というフェイスブックページを立ち上げて、コーチングについての情報交換を行なっています。そして、ここ高知からコーチングの輪を広げていきたいと考えています。コーチングに興味がある方は、ぜひご参加下さい。

コーチ(COACH)とは… 「馬車」の意味



コーチ(COACH)とは馬車、その人が望むところまで送り届けるものを意味します。コーチングとは、その人に何が眠っているのか、答えを引き出して、自発的な行動を促していくコミュニケーション法です。コーチングの基本スキルは「聴く」「質問する」「承認する」「伝える」の四つから成ります。そのためのテクニックとして、ペーシングや相づち、オウム返し、要約、クローズドクエスチョンやオープンクエスチョン、Iメッセージなどがあります。

とくに大事な点として、「人は誰もがダイヤの原石である(元来、この人はすばらしい)」という意識を持つこと、そして相手の良いところと、相手と自分との共通点だけが見えるグッドグラスをかけて過ごすことです。また普段から、「関心」「感謝」「共感」という三つのKを実践していくことも必要です。

ケアハウスあじさいの里 IoTを活用した取り組み



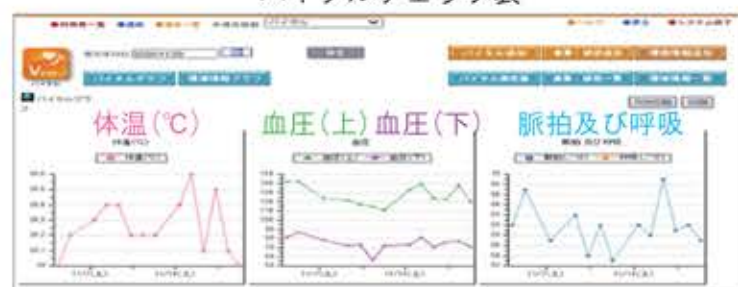
平成29年から総務省IoTサービス創出支援事業のモデル事業が始まりました。IoT(Internet of Things)とは、物体に設置したセンサーが取得したデータを、ネットワークを通じて端末に送信することで、遠隔計測などが行なえる仕組みのことです。

あじさいの里は、紙ベースで管理をしていた利用者様のバイタルサイン（呼吸・体温・血圧・脈拍）情報や、職員が

収集した食事、水分、排泄などの日々の生活状況を、IoTサービスを活用し認知症ケアに特化した介護ソフト「KCis」で管理することにしました。

そのことにより、利用者様が受診の際に必要な情報の出し入れが容易になったり、どこの棟からでもパソコンやスマートフォンから情報を確認することができるようになり、業務の効率化にも繋がりました。

バイタルチェック表



また、令和2年度より新たな取り組みとしてAMED(国立研究開発法人日本医療研究開発機構)の認知症対応型AI・IoTシステム研究推進事業に参加をしています。

導入した「SensingWave」システムは、入居者様の生体情報(心拍相当数・呼吸相当数・体動・覚醒・睡眠の深さ)を取得し、AIが解析します。解析した結果から、睡眠の周期などがわかり、夜、目覚めている時に排泄の声かけのタイミングに利用す

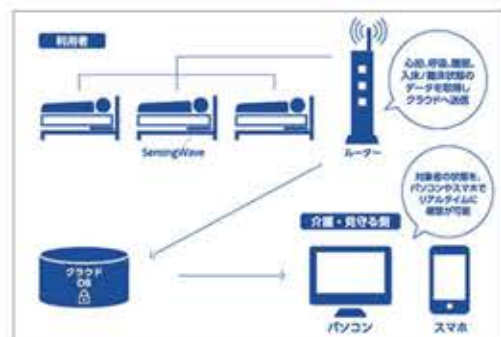
るなど活用しています。

今まで職員の経験と勘に頼っていたケアから、入居者様の変化をとらえ、エビデンス(根拠)を基にしたケアの実践が可能となり、安心感や満足感に繋がっていると考えています。

また、今後の認知症介護や看取り介護を行なう上でも重要なツールとなってくことを期待しています。

あじさいの里 施設長 谷 篤史

SensingWaveシステムの仕組み



自宅でできる《施設見学》



「入居を考えているんだけど、どんな施設か訪問するのは抵抗があるわ。」「就職を考えていて施設見学をしたいけど遠いな。」など、施設訪問に気が引ける方がいらっしゃるのでは。

そこで、インターネットを活用し誰でもいつでも施設見学ができるように施設の動画を公開しました。動画であれば施設の空間や雰囲気伝わりやすく、実際に訪れたような疑似体験ができます。

【大切なご家族のお住まい探し】、【ここで働いてみたい、この職員と仲間になりたいといった職場探し】などに是非お役立てください。気になった施設があった時は、P19「内田グループ施設案内」を参照していただき、各施設まで直接ご連絡をお願いします。

こんなメリットがあります！

ウイルス感染リスクを避け安全に施設見学ができます

自宅に居ながら施設見学ができるので、感染症リスクを避け、安全に施設見学ができます。

離れている家族と一緒に共有できます

家族が遠方に住んでいても、みんなで同じ動画を見て施設に対する思いを共有できます。

移動時間を短縮することで効率的に施設を探せます

施設を検討する時、複数の施設見学をされると思います。移動時間の短縮や交通費を抑えることができます。

動画は下記にある施設のQRコードをスマートフォンでスキャンします

ふるさと会
ホームページ



看護小規模多機能型居宅介護
生きがいファームはるの



通所介護
こだま



サービス付き高齢者向け住宅
はるのガーデン



グループホーム
福寿の家



介護老人福祉施設
森の里高知(3階)



ケアハウス
あじさいの里



介護老人福祉施設
森の里高知(5階)



ケアハウス
花の郷高知



介護老人福祉施設
風花の里



※動画視聴の通信料はご自身での負担になります。視聴の際はWi-Fi環境でのご利用を推奨します。


総合福祉施設ヘリオス 施設長 山本 貴一



天然温泉 はるの湯

スポーツ合宿をご検討の方必見

はるの湯がスポーツ合宿に選ばれる 9つのポイント!

- 1 練習の後は温泉で疲労回復を! 
- 2 春野総合運動公園まで約1kmと近くて便利です。
- 3 各種競技にそった献立をご予算に応じて対応させていただきます。
- 4 館内はWi-Fiを完備しており、リモート会議にも対応できます。
- 5 施設内には洗濯機を完備しています(有料)。
- 6 ミーティングルームをご用意できます。
- 7 部屋人数と部屋タイプは相談に応じます。
- 8 一日の食事回数は予算や練習内容によって対応できます。
- 9 大型バスも駐車場に駐車できます。



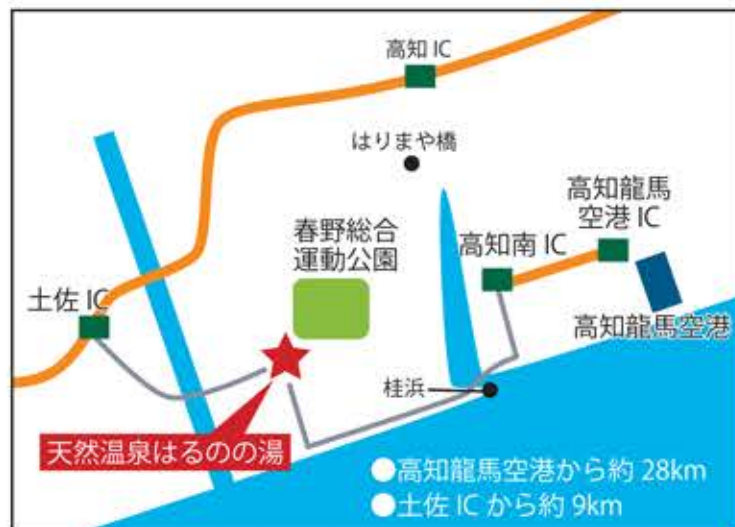
女湯露天風呂



食事例



ミーティングルーム



●高知龍馬空港から約28km
●土佐ICから約9km

修学旅行や社員旅行でも
お気軽にお問い合わせください。

担当...片山

〒781-0304 高知市春野町西分3546
TEL(088)894-5400 / FAX(088)894-5722



森の小学校
とさ自由学校

開校3年目を
迎えて



アソビー



マナビー

心の根っこ ただ今成長中!

学習の一つに「とさ自由会議」があります。大人も子どもも平等に1票ずつあり、この会議では自分たちの学校のルールや決まりをつくります。

よく話し合うテーマは「自由」。「この学校は自由だから、なんでもしていいんだ!」と口々に話す子どもたち。「自由ってなに?」「学校ってどんなところ?」と、何度も話し合いを持ちながら「自由だけどやることに責任がある」「自由って難しい」など、自分たちの考えを出し合います。子どもたちの中で「自由」と「自分勝手」に違いがあることに気づいていきます。



子どもたちは自らやりたいことを決め、たくさんの経験をし、その中で成功や失敗を振り返ることができるようになってきました。体験活動から学ぶことを軸に、仲間と協力したり、自分と向き合うことを大切にしています。

私たちは、休み時間や給食の時間や放課後など、とにかく子どもたちと遊び「ここは安心して通える場だよ」と感じてもらえるように関わりを持ち、色々な心の葛藤をもってやってくる子どもたちと信頼関係を築いています。

種を植えて3年目を迎えたこの学校は、今、心の根っこを育てている真っ最中!!真っすぐな一本の木を支えるための根は、「自由」を通じて成長しています。

とさ自由学校 下司 紗織



学校法人 日吉学園 森の小学校 とさ自由学校

〒781-2141 吾川郡いの町勝賀瀬4387 ☎088-897-0011

来るひととき

KANGARU-HITO-TOKI

第13回 リハビリテーション病院すこやかな社
リハビリテーション科 杉本 出題
まちがいさがし

内田グループのキャラクターたちが
南海トラフ地震を想定して避難訓練をしているよ。
あれれ？上と下の写真って、何かが違うような気が…？
どこが違っているか、探してみてね！答えは7個あるよ！



- うちひめ
- もっちとみっち
- もみくん
- キラク
- ヘリ太ふるの介
- スコヤ・カーナと愛犬モーリ
- かけはしえもん
- はるぼん
- アンピー
- マナビー

第13回まちがいさがしの答えは、P20にあるよ！

けんこうでうれしくなるれしび

番外編



もみのき病院

 名誉院長 脳神経外科 森本 雅徳 もりもと まさのり	 管理者(院長) 脳神経外科 森木 章人 もりき あきひと	 副院長 脳神経外科 三宅 博久 みやけ ひろひさ		
 診療部長 脳神経外科 有光 誠人 ありみつ まこと	 脳神経外科 道上 怜奈 みちう えいな	 脳神経外科 藤田 昇平 ふじた しょうへい		
 内科 (消化器内科) 大川内 孝治 おおかわうち こうじ	 内科 (循環器内科) 中嶋 安曜 なかしま やすてる	 小児科 中山 将司 なかやま しょうじ		
 眼科 岡田 幸 おかだ みゆき	 麻酔科 緩和ケア科部長 神原 哲也 かんばん てつや	 麻酔科部長 手術部長 楠目 祥雄 くすめ よしお		
 放射線科部長 吉田 大輔 よした だいすけ	 高知大学教授 脳神経外科 上羽 哲也 うえば てつや	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき	 内科 非常勤 中野 弘美 なかの ひろみ	
 内科 非常勤 佐藤 隆幸 さとう たかゆき	 循環器内科 非常勤 山田 英介 やまだ えいすけ	 循環器内科 非常勤 濱田 知幸 はまた ともゆき	 小児科 非常勤 三宅 典子 みやけ のりこ	 小児科 非常勤 新井 淳一 あらい じゅんいち
 小児科 非常勤 荒木 まり子 あらか まりこ	 眼科 非常勤 内田 邦子 うちだくにこ	 放射線科 非常勤 村田 和子 むらた よりこ		

内田脳神経外科

 理事長 脳神経外科 内田 泰史 うちだ やすふみ	 名誉院長 内科 森口 博基 もりくち ひろき	 管理者(院長) 脳神経外科 森本 雅徳 もりもと まさのり	
 脳神経外科 目代 俊彦 もくだい としひこ	 脳神経外科 河野 威 こうの たけし	 内科 (循環器内科) 石元 篤雄 いしもと あつお	 脳神経外科 非常勤 上村 賀彦 かみむら よしひこ
 脳神経外科 非常勤 三宅 博久 みやけ ひろひさ	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき	 脳神経外科 非常勤 桑原 正行 くわはら せいこう	 脳神経外科 非常勤 中井 邦博 なかいくに ひろ
 脳神経外科 非常勤 福井 直樹 ふくい なおき	 脳神経外科 非常勤 川西 裕 かわにし ゆう	 脳神経外科 非常勤 藤井 本晴 ふじい もとほる	 脳神経外科 非常勤 松井 雅樹 まつい まさき

リハビリテーション病院 すこやかな社

 管理者(院長) 内科 池上 充彦 いけのうえ みつひこ	 副院長 内科 笹岡 敦 ささおか あつし	 副院長 内科 小野 寛人 おの ひろと
 内科部長 朝日 耐友 あさひ やすとも	 内科部長 武市 俊夫 たけち としお	 整形外科部長 澤田 勲 さわだ いさお
 脳神経外科 非常勤 内田 泰史 うちだ やすふみ	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき	 脳神経外科 非常勤 森本 雅徳 もりもと まさのり

内田グループは、地域の皆さまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行なっています。お気軽にご相談ください。



第13回まちがいがしぎの答え



医療施設

- 1 内田脳神経外科
088-843-1002
高知市塚ノ原37
※訪問リハビリテーションあり
- 2 リハビリテーション病院 すこやかな社
088-837-2345
高知市春野町芳原1316-1
※訪問リハビリテーションあり
- 3 もみのき病院
088-840-2222
高知市塚ノ原6-1

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

- 4 森の里高知 (総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002
高知市横浜20-1
- 5 風花の里
088-840-7007
高知市西塚ノ原76-1

介護老人保健施設

- 6 ピアハウス高知
088-843-4700
高知市塚ノ原36

グループホーム

- 4 浦戸の里 (総合福祉施設ヘリオス施設内)
088-842-9195
- 7 ひまわりの家
088-843-5660
高知市塚ノ原33-1
- 8 福寿の家(中追の里内)
088-897-0255
吾川郡いの町中追2598番地1

訪問看護ステーション

- 10 あさひ (在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-843-5411
- 11 さえずり (生きがいファームはるの内)
088-855-6028

ケアハウス

- 4 花の郷高知 (総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002
- 9 あじさいの里
088-837-5515
高知市春野町芳原1308-1

ヘルパーステーション

- 2 24時間ヘルパーステーションピア
088-840-3407
高知市塚ノ原33-1
- 1 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 つなぐ(生きがいファームはるの内)
088-855-6026
高知市春野町西分695-1
- 4 ホームヘルパーステーション よこはま (総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002
- 15 ヘルパーステーション つなぐ (はるのガーデン内)
088-855-6026

通所リハビリテーション

- 1 通所リハビリテーション あさひ・あおぞら(内田脳神経外科内)
088-850-0106
- 2 通所リハビリテーション がんばり処すこもり(すこやかな社内)
088-837-2345
- 6 通所リハビリテーション ピアハウス高知
088-843-4700

通所介護

- 11 やまびこ
088-843-3484
高知市塚ノ原37
- 13 通所介護あゆみ道場 (健康カフェとりこえ内)
088-840-1355
高知市鳥越1-1
- 14 こだま
088-840-0868
高知市本宮町101-1
- 4 森の里(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-1051
- 5 夕顔(風花の里内)
088-840-7007
- 16 やいろう(はるのガーデン内)
088-802-6753

地域包括支援センター(高知市委託)

- 22 高知市旭街地域包括支援センター
088-843-5171
高知市塚ノ原37-19

こども教育施設

- 16 森のようちえん 認定こども園 もみのき幼稚園・めだか園
088-844-5180
高知市鳥越40-15
- 19 事業所内保育施設 すこやかな社
088-840-8884
高知市口細山224-20
- 20 森の小学校 とさ自由学校
088-897-0011
吾川郡いの町勝賀瀬4387
- 18 病児・病後児保育事業所 もみくんち(こだま内)
088-849-2184

居宅介護支援事業所

- 4 森の里 居宅介護支援事業所 (総合福祉施設ヘリオス内)
088-837-5178
- 10 ピアハウス高知 居宅介護支援事業所 (在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-843-8632

健康増進施設

- 17 天然温泉 はるの湯
088-894-5400
高知市春野町西分3546
- 18 滞在型健康施設 ニューサンパレスむろと
0887-22-0012
室戸市領家235-1

その他の施設

- 5 風花の里配食サービス (風花の里内)
088-843-9280
- 11 看護小規模多機能型居宅介護 生きがいファームはるの内
088-855-6039
- 13 健康カフェとりこえ
088-856-6470
- 15 サービス付き高齢者向け住宅 はるのガーデン
088-802-5180
高知市春野町西分695-1